

150 [Hundertfünfzig] Englischübungen

150 [Hundertfünfzig] Englischübungen, 5. bis 10. Klasse : Regeln u. Texte zum Üben / Mit Ill. von Steffen Butz. - Mannheim [u.a.] : Dudenverl., 2009. - 159 S. : Ill. + CD (Duden)

ISBN 978-3-411-73321-7 12,95 EUR

*Sprache * Grammatik*

IK: SCHÜLERHILFE ; ENGLISCH

Dieser Englischtrainer für die 5. bis 10. Klasse enthält umfassendes Übungsmaterial zu Grammatik, Wortschatz und Textproduktion, mit dem sich Schüler gezielt auf die Klassenarbeit vorbereiten können. Die Aufgaben haben verschiedene Schwierigkeitsgrade und sind nach Klassenstufen geordnet. Auf der Audio-CD befinden sich zusätzlich Übungen zum Hörverstehen (Listening Comprehension).

200 [Zweihundert] Aufsatzübungen wie in der Schule

200 [Zweihundert] Aufsatzübungen wie in der Schule, 5.-10. Schuljahr. - 1. Aufl. - Stuttgart : Klett, 2009. - 230 S. : Ill., graph. Darst.

ISBN 978-3-12-927173-5 9,95 EUR

*Aufsatz * Erzählung * Erörterung * Gedichte * Prosa*

IK: SCHÜLERHILFE ; DEUTSCH

Die Lernhilfe enthält Aufsatzübungen für die Klassen 5 bis 10, gegliedert nach Klassenstufen und geeignet für alle Schultypen. Zu jeder Aufsatzform werden zahlreiche Übungen angeboten, z.T. in Form von Lückentexten, z.T. zum Bearbeiten in einem separaten Heft. Die ausführlichen Lösungsvorschläge befinden sich im Anhang. Ebenfalls im Anhang die Übersichten über die einzelnen Aufsatzarten mit Charakteristik und Kurzanleitung.

Adams, Katharina

Buchs : [u.a. Formschnittgehölze] / Katharina Adams. - 2. Aufl. - Stuttgart : Kosmos, 2009. - 78 S. : überw. Ill. (farb.)

ISBN 978-3-440-11917-4 7,95 EUR

*Gehölz * Formschnitt*

IK: GARTEN

Klassiker und Allround-Talente. Buchs und andere Formschnittgehölze gehören zu den beliebtesten Gartenpflanzen überhaupt. Egal ob als Beeteinfassung, im Schatten oder in der Sonne, im Kübel oder in Form geschnitten, sie machen immer eine gute Figur. Einfach gestaltet: traditionell - modern - fernöstlich. Im Praxisteil erfährt man alles über: Pflanzung, Pflege und Schnitt.

Arbeitsgesetze

Arbeitsgesetze : mit den wichtigsten Bestimmungen zum Arbeitsverhältnis, Kündigungsrecht, Arbeitsschutzrecht, Berufsbildungsrecht, Tarifrecht, Betriebsverfassungsrecht, Mitbestimmungsrecht u. Verfahrensrecht ; Textausg. mit ausführl. Sachverzeichnis. u. e. Einf.. - 74., neu bearb. Aufl., Stand: 1. Januar 2009. - München : dtv, 2009. - XLI, 833 S.

(Beck-Texte im dtv)

ISBN 978-3-423-05006-7 7,90 EUR (Spende)

*Arbeitsverhältnis * Arbeitsschutz * Sozialgesetzbuch * Betriebsrat*

IK: AUSBILDUNG & BERUF

Ascheim, Robert

Herzerkrankungen : Antworten auf die wichtigsten Fragen / Robert Ascheim u. Deborah Ascheim. - München : Dorling Kindersley, 2009. - 192 S. : Ill. (farb.), Tab.

Aus d. Engl. übers.

ISBN 978-3-8310-1369-2 14,95 EUR

IK: MEDIZIN

Wer an Herzerkrankungen leidet, muss sein Leben in mancher Hinsicht ändern. In diesem Buch finden Sie Antworten auf alle wichtigen Fragen zum Thema. Fundierte Ratschläge zum Vermeiden von Risikofaktoren und Komplikationen helfen Patienten, besser mit ihrer Krankheit umzugehen. Wichtiges medizinisches Hintergrundwissen zur Anatomie des Herz-Kreislaufsystems wird anhand von übersichtlichen Illustrationen auch für Laien leicht verständlich dargestellt. Mit speziellen Informationen für besondere Patientengruppen (Senioren, Kinder, Schwangere und Diabetiker) sowie einem Überblick über eventuelle Langzeitfolgen der Erkrankungen.

Banck, Marie Helen

Norwegen - das Fjordland / Marie Helen Banck. - 1. Aufl. - Ostfildern : DuMont, 2009. - 288 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt., graph. Darst. + Reisekt. (DuMont Reise-Taschenbuch)

ISBN 978-3-7701-7265-8 14,95 EUR

IK: EUROPA ; NORWEGEN ; REISEFÜHRER

Kaum eine Reiseziel löst so eine Sehnsucht aus wie Norwegens Fjordland. Von der Küste mit ihren kargen Schären und weißen Sandstränden erstrecken sich Meeresarme bis tief ins Landesinnere. Hier verbinden atemberaubende Serpentinstraßen die Fjorde, folgen dem Verlauf des Ufers vorbei an roten Fischerhütten, steigen vom Fjordende über verschneite Pässe hinauf ins Hochgebirge. - Ein Reiseführer für Genießer und Aktive mit Tipps zu Rundgängen und Ausflügen.

Beckmann, Georg

Jobben Weltweit - Arbeiten, Helfen, Lernen : Auslandserfahrung, Austausch, Begegnung, Sprachlernen / Georg Beckmann. - 10., überarb. Aufl. - Freiburg : Interconnections, 2009. - 240 S. (Jobs und Praktika ; 1)

ISBN 978-3-86040-002-9 15,90 EUR

Auslandstätigkeit

IK: Ausbildung & Beruf

Das Buch wendet sich an Jugendliche und Berufstätige, Schüler und Studenten auf der Suche nach einer sinnvollen Beschäftigung in den Ferien oder während einer Wartezeit auf Ausbildungs- oder Studienplatz u.ä. Wer seine Ferien einmal anders gestalten, eine Auszeit nehmen, oder sich auch auf ein paar Monate oder ein, zwei Jahre irgendwo in der Welt engagieren will, der liegt hier richtig. Eingeladen wird zu tatkräftiger Hilfe, so beim Brunnenbau in Afrika, bei der Wiederaufforstung und dem Anlegen von Dämmen in Bangladesch, in der Landwirtschaft in Großbritannien, bei der Renovierung von Gebäuden in Österreich, in Kibbuz und Moschaw in Israel, bei Umweltschutzvorhaben in Australien usw. Breiten Raum nehmen gemeinnützige Institutionen ein, Workcamps und Freiwilligendienste in aller Welt ein, aber auch wer im Entwicklungsdienst tätig werden will, wird fündig. Viele Anbieter vergeben auch Stellen im Freiwilligen Ökologischen Jahr, im Freiwilligen Sozialen Jahr und im Anderen Dienst im Ausland (Zivildienst im Ausland).

Bergmann, Wolfgang

Warum unsere Kinder ein Glück sind : so gelingt Erziehung heute / Wolfgang Bergmann. - 1. Aufl. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2009. - 174 S.

ISBN 978-3-407-85879-5 14,95 EUR

*Kind * Erziehung*

IK: LEBEN MIT KINDERN ; ERZIEHUNG

Außer Rand und Band geratene Kinder, kreischende, schreiende Erwachsene Eltern wissen oft nicht, wie sie auf die Ansprüche der Kleinen reagieren sollen. Wolfgang Bergmann schreibt über gelungene Wege aus diesem Desaster. Er stellt Erziehungssituationen aus dem Alltag vor und begründet, warum Kinder ihre Eltern respektieren wollen und wie gut es ihnen tut, Vorbilder zu haben.

Betriebsverfassungsgesetz

Basiskommentar mit Wahlordnung. - 15., überarb. u. aktual. Aufl. - Frankfurt am Main : Bund-Verl., 2009. - 720 S.

ISBN 978-3-7663-3916-4 29,90 EUR

*Betriebsrat * Arbeitnehmer * Arbeitsschutz*

IK: AUSBILDUNG & BERUF

Diese Neuauflage berücksichtigt die neuesten betrieblichen Entwicklungen und die aktuellen Gesetzesänderungen vom Passivraucherschutz über das Risikobegrenzungsrecht bis hin zum Konjunkturpaket

II. Die Rechtsprechung der Arbeitsgerichte, insbesondere des Bundesarbeitsgerichtes, ist bis März 2009 berücksichtigt.

Beuth, Josef

Gut durch die Krebstherapie : von Abwehrschwäche bis Zahnfleischbluten ; wie Sie Nebenwirkungen u. Beschwerden lindern / Josef Beuth. - Stuttgart : TRIAS, 2009. - 183 S.

ISBN 978-3-8304-3480-1 19,95 EUR

*Krebsbehandlung * Nebenwirkungen*

IK: MEDIZIN

Die Behandlung von Krebs ist mit vielfältigen und oft gravierenden Nebenwirkungen verbunden. Dieser Ratgeber versteht sich als Gesundheitsbuch für die Zeit während und nach der Krebstherapie. Er beschreibt 68 Beschwerden von A-Z. In jeweils gleich aufgebauten Rubriken erläutert er präzise die Symptome und deren naturheilkundliche Behandlung ohne weitere Nebenwirkung. Dazu gibt es komplementärmedizinische Tipps und konkrete Hinweise, wie auch Alltagsbeschwerden wie z.B. Infektanfälligkeit oder Krampfadern behandelt werden.

Bode, Sabine

Die Vergessene Generation : Kriegskinder brechen ihr Schweigen / Sabine Bode. - 11. Aufl. - München [u.a.] : Piper, 2009. - 287 S.

ISBN 978-3-492-24403-9 8,95 EUR

*Deutsche Geschichte * Zweiter Weltkrieg * Flucht * Vertreibung*

IK: GESCHICHTE ; ZWEITER WELTKRIEG

Viele der heute 65- bis 75-Jährigen öffnen sich aus Scham oder anderen Gründen nur langsam ihren Erlebnissen während des Krieges. Aus den Erzählungen der Betroffenen, die sie einfühlsam und ohne zu werten zu Wort kommen lässt, setzt Bode mosaikartig das Bild der "vergessenen Generation" der Kriegskinder zusammen. Umfangreiche Kapitel gelten etwa den Flüchtlings- und Waisenkindern, aber auch den nationalsozialistischen Erziehungsidealen und ihren Auswirkungen.

Böse, Karl-Heinz

Regenwasser für Garten und Haus : Grundlagen, Planung, Anlagenbau / Karl-Heinz Böse. - 5., überarb. u. erw. Aufl. - Staufen bei Freiburg : Ökobuch, 2009. - 94 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.), graph. Darst., Kt.

ISBN 978-3-936896-42-8 11,90 EUR

*Wasserverbrauch * Regenwassernutzung*

IK: BAUEN & WOHNEN

Wer Regenwasser nutzt, spart kostbares Trinkwasser in Haus und Garten und hilft obendrein, die entstehende Abwassermenge zu vermindern. Daher entschließen sich immer mehr Hausbesitzer und Baufamilien zum Bau einer Regenwasseranlage. Sie wollen Kosten sparen und die Trinkwasserressourcen schonen. Das Buch beschreibt übersichtlich und leicht verständlich Planung und Bau von Regenwasseranlagen - von der Gartentonnenzisterne bis zur automatisch arbeitenden Kompaktanlage im Haus. Es erklärt, wie Regenwasser gesammelt und für die Toilettenspülung und Waschmaschine bereitgestellt wird. Der Autor informiert über den Stand der Technik bei der Regenwassernutzung und berät bei der Auswahl von Geräten und Anlagenteilen - mit vielen Skizzen und Bildern, die zeigen, wie Regenwasseranlagen konzipiert, installiert und betrieben werden.

Bosler, Caron

15 [Fünfzehn] Minuten Dance Fitness für jeden Tag / Caron Bosler. - München : Dorling Kindersley, 2009. - 128 S. : überw. Ill. (farb.) + DVD

ISBN 978-3-8310-1366-1 16,95 EUR

*Tanzen * Körpertraining * Salsa * Ballett * Jazzdance * Streetdance*

IK: FIT UND SCHÖN

Keine Zeit fürs Fitnessstudio? Macht nichts. Diese Trainingssets mit Buch und DVD bieten perfektes Coaching - zum Superpreis! Jeder Band der innovativen "15-Minuten"-Reihe enthält vier effektive Workouts, mit denen Sie mit nur 15 Minuten täglichem Training fit und beweglich werden. Die DVD mit rund 60 Minuten Spieldauer demonstriert die einzelnen Übungen im Detail und die ausklappbaren Übersichtspläne zu jedem Trainingsprogramm bieten einen optimalen Überblick. Dieser Band zeigt Ihnen, wie Sie mit den vier Aerobic-Tanzstilen Salsa, Ballett, Jazz Dance und Street Dance abnehmen, beweglich bleiben und Ihre Fitness

verbessern. Fotosequenzen vermitteln die verschiedenen Übungen leicht verständlich und gut nachvollziehbar. Zu Hause trainieren war noch nie so einfach!

Braun, Silvia

Grabgestecke und Kränze selbst gestalten / Silvia Braun. - 2. Aufl. - Freiburg : Christophorus Verl., 2009. - 30 S. : überw. Ill. (farb.)

ISBN 978-3-419-56915-3 7,50 EUR

IK: STERBEN & TOD

13 neue Vorschläge zur Gestaltung von traditionellem Grabschmuck mit Naturmaterialien wie Zweige, Islandmoos oder Reisig kombiniert mit exotischen Pflanzen und Fruchtständen; mit exakten Materialangaben und gut nachvollziehbaren Anleitungen.

Brodde, Kirsten

Saubere Sachen : wie man grüne Mode findet u. sich vor Öko-Etikettenschwindel schützt / Kirsten Brodde. - München : Ludwig, 2009. - 255 S. : Ill. (überw. farb.)

ISBN 978-3-453-28003-8 16,95 EUR

*Bekleidung * Textilien * Öko-Mode * Bio-Mode * Etikettenschwindel*

IK: VERBRAUCHER & FINANZEN

Kann ein T-Shirt die Welt retten? Das vielleicht nicht, verbessern aber auf jeden Fall. Und wir können dazu beitragen, indem wir bei Herstellern kaufen, die auf sauber und sozialverträglich produzierte Kleidung setzen. Doch wo wird wirklich fair und nachhaltig produziert und wo handelt es sich um Fälschungen, die der bloßen Imageverbesserung dienen? Kirsten Brodde deckt grünen Etikettenschwindel auf und zeigt, wie man saubere Kleidung findet, die zu Recht Laufstege und Läden erobert.

Brucker, Karin

Gesunde Augen : Sehstörungen auf natürliche Weise heilen / Karin Brucker ; Hans-Peter Wutta. - Zürich : Oesch, 2009. - 186 S. : Ill. (farb.)

ISBN 978-3-0350-5087-5 14,95 EUR

*Akupunktur * Homöopathie * Neutraltherapie * Schüßlersalze * Ernährung*

IK: ALTERNATIVE MEDIZIN

Das Auge ist eines unserer wichtigsten, aber auch empfindlichsten Sinnesorgane. Überlastete, müde oder trockene Augen stellen ein zunehmendes Alltagsproblem dar. Hinzu kommen Augenleiden wie Fehlsichtigkeit, Makuladegeneration, grauer und grüner Star. Erfahren Sie alles über die häufigsten Augenerkrankungen, wie sie sich äußern und was Sie am besten dagegen tun können. Lesen Sie, wie Akupunktur, Homöopathie, Vitalstoff-Therapie und andere wirksame alternative Behandlungsmethoden Ihnen nachweislich helfen.

Bückmann, Barbara

Kieferorthopädie / Barbara Bückmann. - Berlin : Stiftung Warentest, 2009. - 160 S. : Ill. (farb.) (test)

ISBN 978-3-86851-103-1 14,90 EUR

Zahnmedizin

IK: MEDIZIN

Nach Grundüberlegungen zur Behandlungsnotwendigkeit werden die verschiedenen Fehlstellungen anschaulich erläutert, diverse Behandlungsmöglichkeiten dargestellt und mögliche Risiken, sinnvolle private Leistungen und Zusatzversicherungen erörtert. Das Buch ist sachkompetent geschrieben, umfassend informativ, sinnvoll gegliedert, ansprechend aufgemacht, passend illustriert, gut lesbar und leicht verständlich. Fachbegriffe sind fast durchgehend eingedeutscht, wichtige in Klammern ergänzt und insgesamt etwa 350 im Glossar prägnant erklärt. Inhaltsverzeichnis und Register erschließen das Buch gut, Hinweise auf weiterführende Literatur und Internet-Links runden es ab.

Burk, Peter

Altersgerecht umbauen / Peter Burk. - 1. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2009. - 205 S. : Ill. (farb.), graph. Darst.

Test

ISBN 978-3-86851-004-1 19,90 EUR

*Umbau * Modernisierung * Instandhaltung * Finanzierung*

IK: BAUEN UND WOHNEN

Möglichst bis ins hohe Alter in vertrauter Umgebung leben: "Altersgerecht umbauen" zeigt die Möglichkeiten der Wohnungsanpassung, mit allen Instandhaltungs- und Modernisierungspflichten, baurechtlichen und bautechnischen Anforderungen sowie Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten. Der Ratgeber hilft sowohl bei der Bestandsaufnahme als auch bei der Umbauplanung und -durchführung.

Clarke, David

Englisch - Grammatik / David Clarke. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2009. - 128 S. : graph. Darst.

(Pocket teacher)

ISBN 978-3-589-22783-9 6,95 EUR

*Sprache * Wortarten * Verben * Satzgefüge * Satzarten*

IK: SCHÜLERHILFE ; ENGLISCH

Wer clever ist, hat den POCKET TEACHER immer dabei! Denn er enthält alle wichtigen Regeln und viele Beispiele, ist leicht verständlich und passt gut in die Hosentasche. Blitzschnell hast du jede Info für Hausaufgaben und Klassenarbeiten griffbereit. Der POCKET TEACHER Englisch Grammatik bietet das Basiswissen für die Klassen 5-10.

Clayton, Marie

Handbuch Nähen : d. große Nachschlagewerk zu allen Techniken / Marie Clayton. - Freiburg i. Br. : OZ creativ, 2009. - 319 S. : überw. Ill. (farb.)

Aus d. Engl. übers.

ISBN 978-3-86673-159-2 24,90 EUR

*Schneidern * Nähmaschine * Textilien*

IK: HOBBY & KREATIVES ; HANDARBEITEN

Alles übers Nähen in einem Buch: Das Nachschlagewerk erläutert umfassend die Grundtechniken mit Hilfe von klaren Anleitungen und leicht verständlichen Schritt-für-Schritt-Zeichnungen. Über 1000 Abbildungen führen Sie durch alle Themen dieses Handwerks. Vom Grundwissen bis zu den Kenntnissen erfahrener Näherinnen, über den Umgang mit Stoffen bis zu ihrer richtigen Pflege.

Cramm, Dagmar von

Das große GU Kochbuch So schmeckt es Kindern : [gesunde Kinderküche mit über 300 neuen Lieblingsrezepten für Kinder von 3 bis 10 Jahren] / Dagmar von Cramm ; Jörn Rynio [Ill.]. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 192 S. : überw. Ill. (farb.)

ISBN 978-3-8338-1474-7 19,90 EUR

*Kind * Ernährung * Kochen*

IK: LEBEN MIT KINDERN ; GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Dagmar von Cramm weiß, dass es eine tägliche Herausforderung ist, Kinder gesund und ausgewogen zu bekochen. Dabei ist es vielen Eltern wichtig, den Geschmack und das Ernährungsverhalten zu schulen, ohne dass es zu einem Kampf am Esstisch ausartet. Im Gegenteil: Gesundes Essen soll Genuss bringen und Spaß machen, etwas ganz Natürliches sein. Dieses Kochbuch für Kinder von 3 bis 10 Jahren begleitet die Entwicklung des Kindes und geht auf seine Bedürfnisse ein. Dabei ist das Konzept ganz leicht im Alltag umzusetzen, und vielleicht kommt auch der eine oder andere Erwachsene auf ganz neue Geschmackserlebnisse, wenn er zusammen mit Kindern eine Esspedition durch den Frühling, Sommer, Herbst oder Winter macht.

Deslauriers, Linda

Die Kleiderdiät : nie mehr volle Schränke, Kleiderchaos u. Fehlkäufe ; mit Stilberatung u. Typbestimmung / Linda Deslauriers. - München : Nymphenburger, 2009. - 127 S. : Ill. (farb.)

ISBN 978-3-485-01190-7 17,95 EUR

*Bekleidung * Kleidungsstücke * Stilberatung * Typberatung*

IK: FIT UND SCHÖN

Die Autorin will Frauen, unabhängig vom Alter, zu ihrem persönlichen Kleidungsstil hinführen. Begonnen wird mit der Bestandsaufnahme und dem Aussortieren von schon lange nicht mehr getragenen und unvorteilhaften Kleidungsstücken. Ausgewählte Outfits werden vor dem Spiegel prüfend betrachtet, fotografiert und anschließend objektiv beurteilt. Fehlkäufe sollen künftig vermieden werden durch Bestimmung seiner "Kleiderpersönlichkeit", der persönlichen Farbpalette, Wahl der Muster, Qualität, Accessoires, richtige Rock-/Hosenlänge, Passform etc. Ziel ist ein gut organisierter Kleiderschrank mit die Persönlichkeit unterstreichenden Kleidungsstücken.

Dingeldein, Günther

Elternunterhalt : keine Frage offen / Günther Dingeldein ; Martin Wahlers. - 1. Aufl. - Planegg/München : Haufe, 2009. - 191 S.

ISBN 978-3-448-09282-0 12,90 EUR

*Familienrecht * Unterhalt*

IK: RECHT

Was passiert, wenn das Einkommen Ihrer Eltern für Pflege und Heim nicht mehr ausreicht? Wer ist zu Unterhalt verpflichtet und wenn ja, in welcher Höhe? In diesem Ratgeber erhalten Sie alle Informationen, die Sie brauchen. Inhalte: - Die aktuelle Rechtslage bei Elternunterhalt und Sozialhilferegress. - Wann Eltern Anspruch auf Unterhalt haben und wer Unterhalt leisten muss. - Ob Kinder mit dem gesamten Einkommen haften müssen, wie die Leistungsfähigkeit des Kindes berechnet wird und was vom Einkommen des Kindes abgezogen werden kann. - Rechtzeitig vorbeugen: Formulierungshilfen für erb- und unterhaltsrechtliche Regelungen im Vorfeld.

Ditzen, Wolfgang

Die Hüft-Sprechstunde : alle Therapien von Naturheilkunde bis Hightechmedizin / Wolfgang Ditzen ; Natascha Becker. - München : Herbig, 2009. - 175 S. : Ill., graph. Darst.

ISBN 978-3-7766-2605-6 14,95 EUR

*Bewegungsapparat * Hüftgelenk * Arthrose*

IK: MEDIZIN

Umfassender Ratgeber zum Thema Hüftgelenkerkrankungen: Erläuterung aller Therapien von Naturheilkunde bis Hightechmedizin mit den Schwerpunkten Arthrose und Erkrankungen der Hüfte im Kindes- und Jugendalter. Leicht lesbar und gut strukturiert werden Infos zu Prävention und Reha dargeboten, Fallbeispiele und Übungen sinnvoll eingeflochten. Tipps für eine "hüftgesunde" Ernährung und angemessene Sportarten ergänzen die Ausführungen. Breiten Raum nehmen Darlegungen zur Hüftgelenkarthrose.

Does, Willem van der

Licht am Ende des Tunnels! : gib d. Depression keine Chance - wie wir aus d. Melancholiefalle herausfinden / Willem van der Does. Mit Ill. von Peter van Straaten. Aus d. Niederländ. übertr. von Waltraud Heitzer-Gores. - Zürich : Oesch, 2009. - 159 S. : Ill.

ISBN 978-3-0350-0053-5 14,95 EUR

*Depression * Suizid * Antidepressiva*

IK: PSYCHOLOGIE

Der Psychiater van der Does hat in diesem Band den Depressions-Komplex laienverständlich und einfühlsam aufbereitet. Die Bandbreite reicht dabei vom depressiven Verstimmtheit bis hin zu den schwerwiegenden, nur der professionellen Intervention zugänglichen Formen der Depression. Er klärt Betroffene und ihr Umfeld auf über das Auftreten, die Symptome, die Ursachen und die Behandlung der verschiedenen Schweregrade der Krankheit und liefert alltagstaugliche Empfehlungen für den Umgang mit ihr, die sowohl die mental-psychische Dimension als auch konkrete Fragen zu Ernährung und Aktivität (körperliche und geistige Beweglichkeit) betreffen.

Doleschalek, Petra

Make-up selbst gemacht : Rezepte u. Beauty-Tipps für d. natürliche Schönheit / Petra Doleschalek. - Köln : Anaconda, 2009. - 144 S. : zahlr. Ill. (farb.)

ISBN 978-3-86647-317-1 7,95 EUR

*Kosmetik * Rezeptur * Herstellung*

IK: FIT UND SCHÖN

Mit einigen leicht erhältlichen natürlichen Rohstoffen, einfachem Zubehör und etwas Kreativität gelingt die Herstellung eigener hochwertiger Make-up-Produkte. Dieser Ratgeber vermittelt dazu zunächst das nötige Basiswissen zu den notwendigen Geräten, den Zutaten und zum Mischen von Farben und liefert danach zahlreiche Rezepturen. Die Bandbreite reicht von Lidschatten, Gesichtspudern und Abdeckstiften über Mascara und Eyeliner bis zu Kajal- und Lippenstiften. Das Buch erklärt nur die Herstellung dieser Produkten - es bietet keine Anleitungen zum richtigen Schminken.

Dorn, Hans-Jerg

KomplettTrainer Physik 7-10 - Gymnasium / Hans-Jerg Dorn ; Tanja Reibold ; Martin Schmidt. - 1. Aufl. - Stuttgart : Klett, 2009. - 207 S. : Ill. (farb.), graph. Darst.
ISBN 978-3-12-927172-8 14,95 EUR

*Naturwissenschaft * Optik * Mechanik * Elektrizitätslehre * Wärmelehre * Akustik*

IK: SCHÜLERHILFE ; PHYSIK

Der Aufgabenteil dieses Buches untergliedert sich in die Gebiete Optik, Mechanik, Elektrizitätslehre, Wärmelehre und Akustik. Am Ende eines jeden Kapitels runden die Beschreibungen zumeist einfach durchzuführender Experimente (oft mit Alltagsbezug) den zuvor theoretisch geübten Stoff ab. Zahlreiche mehrfarbige Illustrationen, schematische Darstellungen sowie originelle Cartoons tragen zur besseren Anschaulichkeit bei der Stoffvermittlung bei.

Dusy, Tanja

Aufläufe & [und] Ofengerichte : brandheiße Knusperrezepte - einfach gut in Form / Tanja Dusy. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 128 S. : überw. Ill. (farb.)
ISBN 978-3-8338-1437-2 9,90 EUR

*Backofengerichte * Gratins*

IK: ESSEN & TRINKEN ; BACKEN

Was haben Fleisch, Fisch, Gemüse, Nudeln, Käse, Eier und Sahne gemeinsam? Bunt gemischt und kräftig gewürzt wandern sie alle miteinander liebend gerne ins heiße Rohr. Und während Sie gemütlich die Beine hochlegen, zaubert Ihr Ofen daraus ein knusprig-köstliches Etwas, das als Auflauf Karriere gemacht hat. Kein Wunder, denn so bequem war Kochen noch nie! Probieren Sie es aus - mit Aufläufe und Ofengerichte und über 80 brandheißen Rezepten für ofenfrischen Genuss! Das Beste: Nicht nur für Krustenknusperer findet sich hier das passende Rezept, auch Liebhaber fein gratinierter Häppchen und Süßschnäbel kommen voll auf ihre Kosten: mit saftiger Ratatouille-Lasagne, würzigen Hähnchenkeulen vom Blech, fluffigem Aprikosen-Marzipan-Gratin und und und!

Einkommensteuerrecht

Einkommensteuergesetz mit Einkommensteuer-Grund- u. -Splittingtab., Einkommensteuer-Durchführungsverordnung, Einkommensteuer-Richtlinien ; Textausg. mit ausführl. Sachverzeichnis / Einf. von Wolfgang Heinicke. - 23. Aufl., Stand: 1. März 2009. - München : Dtv, 2009. - XX, 1193 S. (Beck-Texte im dtv)

ISBN 978-3-423-05542-0 12,90 EUR

Einkommensteuergesetz

IK: RECHT

Wichtige Steuergesetze mit Verordnungen und Richtlinien, herausgegeben von einem führenden juristischen Verlag. Jeder Band mit fachkundiger Einführung und einem Register.

Fuchs, Helmut

Bossing - wenn der Chef mobbt : Strategien gegen den Psychokrieg / Helmut Fuchs ; Andreas Huber. - Stuttgart : Kreuz, 2009. - 174 S. : graph. Darst., Tab.

ISBN 978-3-7831-3256-4 16,95 EUR

*Vorgesetzte * Mobbing*

IK: AUSBILDUNG & BERUF

Mobbing: Wen es trifft, der ist existenziell bedroht, oft mit lebenslangen Folgen. Mobbing ist in aller Regel keine "Angelegenheit unter Kollegen", sondern Bossing. Denn in mindestens jedem zweiten Fall agiert der Vorgesetzte als Mobber. Die beiden profilierten Autoren legen den Finger in die Wunde: Warum sind ausgerechnet die

Verantwortlichen im Unternehmen die Hauptakteure im Psychokrieg? Die vielfältigen Fallbeispiele verdeutlichen, wie Bossing funktioniert. Krieger und Opfer erhalten praktische Hilfen an die Hand zur Vorbeugung, um schädliche Handlungsroutinen zu durchbrechen und um Frieden und Fairness im Arbeitsalltag wieder herzustellen.

Fürs Poesiealbum

Sprüche u. Verse von klassisch bis frech. - Stuttgart : Urania Verl., 2009. - 160 S. : Ill.

ISBN 978-3-7831-6122-9 12,95 EUR

*Verse * Reime * Sprüche*

IK: GEDICHTE

Die Sammlung enthält Weises, Nachdenkliches und Humorvolles für das Poesiealbum. Die Aussprüche sind in Kapitel wie : "Wahre Freundschaft", "Glückliche Momente", "Trost und Zuversicht" uvm. gegliedert - so lässt sich für jede Gelegenheit der passende Spuch finden.

Gilbey, Henry

Angeln / Henry Gilbey. - München [u.a.] : Dorling Kindersley, 2009. - 352 S. : überw. Ill. (farb.)

(Kompakt & visuell)

Aus d. Engl. übers.

ISBN 978-3-8310-1413-2 19,95 EUR

*Fischen * Süßwasser * Salzwasser * Fließfischen * Fischarten*

IK: SPORT

Autor H. Gilbey gibt hier eine gediegene Einführung in die grundlegenden Techniken und in verschiedene Angelstrategien an Fluss, See und Meer. Er beschäftigt sich ausführlich mit der Ausrüstung und der Köderwahl, wobei er zahlreiche außergewöhnliche Tipps und Ratschläge weitergibt. Nützlich ist die Fischkunde von Meeres- und Süßwasserfischen weltweit genauso wie die Beschreibung ausgesuchter Angelreviere in aller Welt.

Götz, Hans-Peter

Physik / Hans-Peter Götz. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2009. - 160 S. : zahlr. graph. Darst.

(Pocket teacher)

ISBN 978-3-589-22779-2 6,95 EUR

*Naturwissenschaft * Mechanik * Wärmelehre * Akustik * Optik * Magnetismus * Elektrizitätslehre * Kernphysik*

IK: SCHÜLERHILFE ; PHYSIK

Pocket Teacher sind unverzichtbar bei Hausaufgaben und der Vorbereitung von Klassenarbeiten. Hier findet man alle Regeln und Gesetze, Formeln und Merksätze klar und übersichtlich aufbereitet. Für das schnelle Update für Prüfungen und Tests.

Gollwitzer, Josette

Französisch - Sprechfertigkeit 10. Klasse : Aufgaben mit Lösungen ; mit Audio-CD / Josette Gollwitzer.

- [Freising] : Stark, 2009. - 95 S. : Ill. + CD

(Training Realschule)

ISBN 978-3-89449-380-6 12,95 EUR

Sprache

IK: SCHÜLERHILFE ; FRANZÖSISCH

Zur gezielten Verbesserung der Sprechfertigkeit im Französischen. Der Band enthält zahlreiche Aufgaben zu den Bereichen "Fragen zur Person", "Dialoge im Alltag", "Dolmetschen" und "mündliche Auseinandersetzung mit Texten"; Hinweise und Tipps zu den verschiedenen Aufgabenformaten; ausführliche Lösungen. Alle Aufgaben befinden sich auf der beigelegten CD und sind von Muttersprachlern gesprochen.

Griechisch

Reisen mit Insider-Tipps ; [nie mehr sprachlos!]. - 1. Aufl. - Ostfildern : MairDuMont, 2009. - 135 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.)

(Marco Polo)
ISBN 978-3-8297-0224-9 7,95 EUR
*Sprache * Griechenland*

IK: EUROPA ; GRIECHISCH

Mit diesem Reisesprachführer, eingeteilt in Themenbereiche wie Essen und Trinken, Übernachten, Einkaufen usw., werden die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln mit Lautschrift vermittelt. Mit landeskundlichen Infos, Tipps zur Reiseplanung, vielen Zeigebildern und Wörterbuch.

<Die> große Topp-Malschule

d. wichtigsten Techniken u. besten Motive. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frechverl., 2008. - 264 S. : überw. Ill. (farb.) + CD-ROM

ISBN 978-3-7724-6055-5 19,90 EUR

*Kunst * Zeichnen * Aquarellmalerei * Acrylmalerei * Ölmalerei * Pastellmalerei*

IK: HOBBY & KREATIVES ; MALEREI

Die große TOPP-Malschule bietet eine Vielfalt an wichtigen künstlerischen Techniken, mit denen Sie die wichtigsten Grundlagen und Besonderheiten des Zeichnens, Aquarellierens, der Pastell-, Acryl- und Ölmalerei erwerben. Ausgewählte Motive aus den Bereichen Stillleben, Landschaft, Tier- und Menschendarstellung runden die Einführung in die jeweiligen Techniken ab und bieten Anregungen zum Ausprobieren und Umsetzen des Erlernten. Die beiliegende CD-ROM enthält die Vorlagen der Motive und einen Galerieteil mit weiteren Motivanregungen zu den einzelnen Techniken mit kurzer Anleitung.

Hahn, Angelika

Papierflieger : knicken, falten, fliegen! / Angelika Hahn. - Wiesbaden : Englisch, 2009. - 31 S. : überw. Ill. (farb.)

(Kreativ sein!)

ISBN 978-3-8241-1414-6 9,90 EUR

Falten

IK: HOBBY & KREATIVES ; BASTELN

Das Fliegen ist einer der ältesten Menschheitsträume. Und schon mit einem einzigen Blatt Papier kann jeder dem Traum vom Fliegen etwas näher kommen und preiswert und schnell einen Papierflieger bauen. Dieses Buch bietet ein breites Repertoire verschiedener Modelle mit einer Vielzahl an Flugvarianten und bringt sowohl beim Falten als auch beim Fliegenlassen riesigen Spaß für kleine und große Konstrukteure. Denn egal, ob die Modelle pfeilschnell durch die Lüfte jagen, elegant gleiten oder rasante Loopings drehen, alle sind leicht zu falten und fliegen garantiert.

Hammann, Dirk

Überwachung und Arbeitnehmerdatenschutz : Handlungshilfe für Betriebsräte / Dirk Hammann ; Karl Schmitz ; Wolfgang Apitzsch. - Frankfurt/Main : Bund-Verl., 2009. - 112 S. : graph. Darst.

(AiB Betriebsrat-Stichwort)

ISBN 978-3-7663-3912-6 12,90 EUR

*Datenschutz * Arbeitnehmer * Personaldaten * Betriebsdaten * Überwachungssysteme*

IK: AUSBILDUNG & BERUF

Die Autoren geben einen kenntnisreichen Überblick über die wichtigsten, im betrieblichen Umfeld eingesetzten Softwaresysteme. Sie hinterfragen deren Einsatzzwecke, erläutern Überwachungsrisiken und Datenschutzprobleme. Die Spannweite der betrachteten Systeme reicht dabei von Personaldaten- und Betriebsdatensystemen über Kommunikationssysteme (Internet, E-Mail, Telefon) bis hin zu neuen Web-2.0-Anwendungen, Videoüberwachungssystemen und den undurchsichtigen Softwareprogrammen zur Netzwerküberwachung. Erprobte Regelungsideen aus der täglichen Beratungspraxis der Autoren runden die Beiträge ab und helfen Betriebs- und Personalräten, ihre Mitbestimmungsrechte im Systemdschungel wahrzunehmen.

Heck, Gerhard

Dubai / Gerhard Heck. - 1. Aufl. - Ostfildern : DuMont, 2009. - 288 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.), graph. Darst., Kt. + Reisekt.

(Dumont Reise-Taschenbuch)
ISBN 978-3-7701-7221-4 14,95 EUR
*Arabische Halbinsel * Golf von Arabien*

IK: AFRIKA ; VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE ; REISEFÜHRER

Das Reise-Taschenbuch Dubai stellt die modernste Metropole am Golf von Arabien mit all ihren Attraktionen sowie das gleichnamige Emirat anschaulich vor. Der Autor Gerhard Heck kennt Dubai seit fast drei Jahrzehnten und hat die rasante Entwicklung des Emirats in den letzten zehn Jahren hautnah mitverfolgt. Kompetent führt er seine Leser nicht nur durch die vielen Museen, sondern auch zu den schönsten Stränden, den besten Restaurants, den attraktivsten Shopping-Adressen und den spannendsten Sportveranstaltungen. Man kann sich also von ihm an die Hand nehmen lassen, um gezielt zu den Highlights von Dubai geführt zu werden. Und zu seinen ganz persönlichen Lieblingsorten!

Heepen, Günther H.

Schüssler-Salze bei chronischen Beschwerden / Günther H. Heepen. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2009. - 192 S.

(Der große GU Kompass)
ISBN 978-3-8338-1406-8 9,90 EUR
*Gesundheit * Biochemie * Selbstbehandlung*

IK: ALTERNATIVE MEDIZIN

Ob bei Arthrose, Neurodermitis oder Migräne - Schüssler-Salze können für Betroffene erstaunlich hilfreich sein. Sie regulieren sanft und dauerhaft den Mineralstoffhaushalt des Körpers. Nach einleitenden Informationen zum Regelwerk der Schüsslerschen biochemischen Heilmethode stehen die Steckbriefe der 12 Basis-Salze sowie der 12 Ergänzungssalze mit Aussagen über die komplementäre Anwendung bei akuten und chronischen Leiden sowie das Beschwerden-ABC von Akne bis Zöliakie mit Angaben zum jeweiligen Krankheitsbild, der Behandlung mit den entsprechenden Salzen sowie zusätzlichen Hilfen aus der Naturheilkunde, einem Schnelltest zur Bestimmung des individuellen Salzes sowie Angaben zur Stärkung

Hellmiß, Margot

Mein Entgiftungsprogramm : was für Ihren Körper wirklich gut ist ; entschlacken, entsäuern, entwässern / Margot Hellmiß. - München : Südwest, 2009. - 175 S. : Ill. (farb.)

ISBN 978-3-517-08475-6 14,95 EUR
*Körperreinigung * Entschlackung * Entsäuerung * Entwässerung*

IK: ALTERNATIVE MEDIZIN

Entgiften liegt voll im Trend: Entgiftungskuren, Entschlackungstage oder auch eine Vielzahl spezieller Einzelmaßnahmen zeigen das. Sie alle haben ein Ziel: unseren Organismus einer tief greifenden Reinigung zu unterziehen, einmal richtig innerlich Hausputz zu machen, so wie man das jedes Frühjahr auch mit der eigenen Wohnung tut. Dieser Ratgeber stellt die bewährtesten Reinigungskuren vor und liefert drei ausgearbeitete Wochenprogramme für zu Hause. Hier erfährt man alles über Fastenkuren, Entgiftungshilfen und entschlackende Lebensmittel.

Helmhausen, Ole

USA - Nordwesten : California (North), Idaho, Montana, Oregon, Washington, Wyoming / Ole Helmhausen. - 1. Aufl. - Ostfildern : Baedeker, 2009. - 490 S. : zahlr. Ill. u. graph. Darst. (farb.), Kt. + Reisekt.

(Baedeker Allianz-Reiseführer)
ISBN 978-3-8297-1181-4 22,95 EUR
Amerika

IK: AMERIKA ; REISEFÜHRER

Der Nordosten der USA mit seinen grandiosen Landschaften - wilde Pazifikküsten, Regenwälder, weites Prärieland, aktive Vulkane, Felsengebirge - lockt vor allem die Outdoorfans. Schwerpunkt der Tourenvorschläge und Beschreibungen sind die bekannten und weniger bekannten Nationalparks, z.B. Yellowstone, Glacier, mit zahlreichen Tipps zu Outdooraktivitäten, besondere Sehenswürdigkeiten wie Mount Rushmore oder Grand Coulee. Mit einer Einführung in die Fakten, Geschichte, Kultur und reisepraktische Informationen.

Hemme, Heinrich

Mathematik : Grundrechenarten, Mengenlehre, Prozentrechnung, Geometrie, Gleichungen, Funktionen, Lineare Algebra, Vektorrechnung, Differentialrechnung, Integralrechnung / Heinrich Hemme. - 3., überarb. Aufl. - [Hamburg] : Nikol, 2009. - 352 S. : Ill., graph. Darst. ISBN 978-3-86820-023-2 4,95 EUR

Rechenarten

IK: SCHÜLERHILFE ; MATHEMATIK

Ob für den Mathematikunterricht in der Schule, fürs Abitur oder für die Anfänge der höheren Mathematik im Studium: Dieses kompetente Handbuch mit vielen Beispielen und Abbildungen hilft allen, die Mathematik systematisch lernen und besser verstehen wollen - als Nachschlagewerk oder als Lehrbuch für ein erfolgreiches Selbststudium. Alle Grundrechenarten und höheren Rechenarten Zahlen, Mengen, Gleichungen, Geometrie, Trigonometrie und Vektorrechnung, Algebra, Differential- und Integralrechnung, Wahrscheinlichkeitsrechnung und Statistik.

Herrmann, Joachim

Welcher Stern ist das? : Sterne u. Planeten entdecken u. beobachten / Joachim Herrmann. - 30., komplett überarb. Neuausg. - Stuttgart : Kosmos, 2009. - 218 S. : zahlr. Ill. (farb.), graph. Darst. u. Kt. ISBN 978-3-440-11291-5 14,95 EUR

*Astronomie * Sternhimmel * Sternbilder * Planeten * Planetensystem * Milchstraße * Sonne * Mond*

IK: NATUR & UMWELT ; KOSMOS & UNIVERSUM

Das Einsteigerbuch von KOSMOS mit Sternkarten für die ganze Welt. Der traditionsreiche Klassiker bietet umfassende Informationen zu allen Sternbildern und ihrer Beobachtung mit dem bloßen Auge, Fernglas oder Fernrohr. Ein umfangreicher Himmelskundeteil informiert ausführlich zu Sonne, Mond, Planeten, Sternen und Galaxien. Eine Übersicht aller wichtigen Himmelsereignisse bis 2022 rundet diese erweiterte und aktualisierte Neuauflage ab. Im neuen, übersichtlichen Layout findet sich jeder schnell zurecht.

Hesse, Jürgen

Testtraining 2000plus : Einstellungs- u. Eignungstests erfolgreich bestehen / Hesse/Schrader. - Frankfurt am Main : Eichborn, 2009. - 605 S. : zahlr. graph. Darst. + CD-ROM (Berufsstrategie)

ISBN 978-3-8218-5980-4 22,95 EUR

*Einstellungstest * Eignungstest * Assessment-Center-Tests*

IK: AUSBILDUNG & BERUF

Dieses bewährte Standardwerk für die Vorbereitung auf alle Eignungs- und Einstellungstests berücksichtigt über 2000 Aufgaben, die aktuellen Entwicklungen in der Testpraxis und präsentiert alle wichtigen Testverfahren. Die CD-ROM beinhaltet 15 interaktive Tests zur optimalen Vorbereitung auf computer- oder webgesteuerte Auswahlverfahren.

Heueck-Mauß, Doris

Das Trotzkopfalter : d. Ratgeber für Eltern von 2- bis 6-jährigen Kindern ; d. richtige Umgang mit kindlichen Emotionen ; d. Erziehungs-ABC mit Tipps u. Strategien / Doris Heueck-Mauß. - 5., aktual. Aufl. - Hannover : Humboldt, 2009. - 176 S.

ISBN 978-3-86910-607-6 8,90 EUR

*Kind * Emotionen * Gefühle * Wut * Aggression*

IK: LEBEN MIT KINDERN ; ERZIEHUNG

'Ich will aber nicht!' - Mit großem Eifer versuchen Kinder, ihre Grenzen auszuloten und bringen ihre Eltern häufig an den Rand der Verzweiflung. Dieser Ratgeber erklärt typische Trotzreaktionen und kindliche Aggressionen aus Sicht der Eltern und der Kinder. Er hilft Eltern, die Gefühle und Affekte ihrer Kinder zu verstehen und damit umzugehen.

Höfer, Katrin

Das passende Zitat für jeden Anlass : witzig u. geistreich ; mit praktischem Schnellsuchsystem ; von Adam Riese bis Frank Zappa / Katrin Höfer. - Orig.-Ausg. - Hannover : Humboldt, 2009. - 318 S.

ISBN 978-3-86910-003-6 12,90 EUR

*Verse * Reime*

IK: GEDICHTE

Das Buch enthält eine Sammlung von Zitaten zu allen Gelegenheiten - geordnet nach Stichwörtern. Im Anhang ein Register der Verfasser sowie ein Register der Bibelzitate und Bauernregeln in Zitaten und Monaten.

Höfer, Silvia

Quickfinder Babys erstes Jahr / Silvia Höfer. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 180 S. : zahlr. Ill. (farb.)

ISBN 978-3-8338-1410-5 14,90 EUR

*Säuglingspflege * Stillen * Ernährung * Krankheiten*

IK: LEBEN MIT KINDERN ; GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

Babys 1. Lebensjahr lässt sich mit den unkomplizierten, schnell zugänglichen Informationen zu allen Fragen des Alltags rund um das Baby entspannt genießen: praktische Ausstattung, Stillen und Ernährung, Pflegen und Anziehen, Schlaf und Rituale, Entwicklung und Förderung, Trösten und Verstehen, Vorsorgen und Impfen, Betreuung und Familie, Erste Hilfe und Krankheiten, Recht und Finanzen.

Hoffmann, Hans G.

Englisch ganz leicht - der neue Hörkurs : Sprachen lernen ohne Buch, über 400 Min. Hörvergnügen, mit Bonus-Vokabeltrainer ; führt zu A2 / Hans G. Hoffmann ; Marion Hoffmann. - 1. Aufl. - Ismaning : Hueber, 2009. - 6 CDs + Begleith. (56 S.) in Box

ISBN 978-3-19-202911-0 9,95 EUR

Sprache

IK: EUROPA ; ENGLISCH

Englisch lernen ohne Buch - das bietet der motivierende Hörkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger. Ob im Alltag oder im Beruf, mit diesem Sprachkurs lernen Sie "ganz leicht" die Grundlagen der englischen Sprache. Die Audio-CDs bieten die Dialoge, Erklärungen, Übungen und Lösungen. Im Begleitheft finden Sie Lerntipps sowie Hinweise zur Benutzung; außerdem sind hier die Dialoge mit ihrer deutschen Übersetzung, die Tracks, die Grammatikerklärungen sowie ein ausführliches alphabetisches Wortschatzregister Englisch-Deutsch und Deutsch-Englisch abgedruckt.

Homrighausen, Heike

200 [Zweihundert] Textaufgaben wie in der Schule, 5.-10. Schuljahr / von Heike Homrighausen. - 1. Aufl. - Stuttgart : Klett, 2009. - 205 S. : Ill., zahlr. graph. Darst.

ISBN 978-3-12-927165-0 9,95 EUR

Mathematik

IK: SCHÜLERHILFE ; MATHEMATIK

Übersichtlich und gut gegliedert nach Schuljahren und Themen bietet die Aufgabensammlung in dieser Reihe Textaufgaben zu allen wichtigen mathematischen Gebieten der 5.-10. Klasse. Die Textaufgaben sind nach den neuesten Lehrplänen mit ausführlichen Lösungen zum selbstständigen Lernen.

Jugendrecht

Textausg. mit ausführl. Stichwortverzeichn. u. e. Einf.. - 30., überarb. Aufl., Stand: 1. März 2009. - München : Dtv, 2009. - XXIX, 535 S.

(Beck-Texte im dtv)

ISBN 978-3-423-05008-1 7,90 EUR

*Jugenschutzgesetz * Jugendarbeitsschutzgesetz * Jugendmedien-Schutz-Staatsvertrag*

IK: RECHT

Junker, Thomas

Der Darwin-Code : d. Evolution erklärt unser Leben / Thomas Junker ; Sabine Paul. - München : Beck, 2009. - 224 S. : Ill.

ISBN 978-3-406-58489-3 19,90 EUR

IK: NATUR & UMWELT

Wenn Darwin heute lebte - wie würde er die Rätsel lösen, die unser Verhalten aufgibt? Die Autoren, renommierte Evolutionsbiologen, führen uns auf verständliche Weise und alltagsnah die Reichweite der Darwinschen Theorie vor Augen: Sie ist der Schlüssel zu den Problemen unserer modernen Kultur. Warum etwa lieben Menschen fette, süße und salzige Speisen, und warum fällt es so schwer, sich zugleich gesund und genussvoll zu ernähren? Steht die moderne sexuelle Selbstbestimmung der Frauen im Gegensatz zur Evolution, oder ist sie Teil der biologischen Natur? Warum und in welchen Situationen opfern sich Menschen für eine Gemeinschaft auf, wie das vieldiskutierte Phänomen der Selbstmordattentate im Extrem zeigt? Warum ist die Kunst so wichtig für das Wohlergehen und Überleben der Menschen - wichtiger vielleicht noch als die Religion? Sabine Paul und Thomas Junker zeigen uns die Darwinsche Revolution von ihrer brisanten, aber auch menschenfreundlichen und sinnlichen Seite.

Kelle, Antje

Deutsch: sehr gut - 7. Klasse : Gymnasium u. Gesamtschule ; mit Download für phase-6 / Antje Kelle.
- München : Mentor, 2009. - 127 S. : zahlr. Ill. (farb.)

ISBN 978-3-580-65207-4 11,95 EUR

Grammatik * Rechtschreibung

IK: SCHÜLERHILFE ; DEUTSCH

Dieser Band enthält den gesamten Stoff für die 7. Klasse. Die in dieser Klassenstufe relevanten Textsorten werden vorgestellt, zahlreiche Übungen schließen sich an, nach jedem Kapitel erfolgt ein Abschlusstest. Mit der Lernsoftware "phase-6" hat man die Möglichkeit die passende Lerneinheit am Computer zu wiederholen.

Kieffer, Birgit

Meine Katze macht was sie will / Autorin: Birgit Kieffer. Fotografin: Jana Weichelt. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 64 S. : zahlr. Ill. (farb.)

ISBN 978-3-8338-1199-9 7,90 EUR

Katzenhaltung Katzenpsychologie

IK: HAUSTIERE ; KATZEN

Wandelt Ihr Stubentiger auch manchmal auf Abwegen und benutzt Ihr Sofa als Kratzbaum oder hinterlässt gar Pfützen außerhalb der Katzentoilette? Dieses und anderes unerwünschtes Verhalten gibt dem Halter Rätsel auf und stört das Zusammenleben. Doch es gibt Hilfe! Dieser GU Tierratgeber bietet Ihnen anhand von Praxisbeispielen schnelle Lösungswege für die häufigsten Probleme. Sie erfahren, was Miese mit ihrem Verhalten sagen möchte und wie Sie Probleme vermeiden.

Killinger, Thomas

Aufsatz Unter-/ Mittelstufe / Thomas Killinger ; Peter Friedlmeier. - [Freising] : Stark, 2009. - 175 S. : graph. Darst.

(Kompakt-Wissen : Deutsch)

ISBN 978-3-86668-044-9 6,95 EUR

Inhaltsangabe * Textverständnis

IK: SCHÜLERHILFE ; DEUTSCH

Das Buch bietet einen Überblick über die zu beherrschenden Aufsatzarten in der Sekundarstufe I. Ein Anfangskapitel beschäftigt sich ausführlich mit Arbeitsmethoden, es folgen die einzelnen Aufsatzarten, die anhand von Arbeitsschritten wie Stoffsammlung, Gliederung usw. vorgestellt werden. Tipps und Vorschläge zur konkreten Formulierung machen das Büchlein zu einer wertvollen Hilfe beim Wiederholen und Üben für Hausaufgaben und Klassenarbeiten.

Killinger, Thomas

Deutsch - Aufsatz / Thomas Killinger ; Peter Friedlmeier. - [Freising] : Stark, 2008. - 158 S. : graph. Darst.

(Kompakt-Wissen : Hauptschule)

ISBN 978-3-86668-104-0 6,95 EUR

Inhaltsangabe * Textverständnis

IK: SCHÜLERHILFE ; DEUTSCH

Dieses Buch enthält bundeslandunabhängig alle Aufsatzformen, die für Klasse 5 bis 10 Hauptschule relevant sind. Zunächst werden Arbeitsmethoden wie Stoffsammlung, Gliederung und Zitiertechnik vorgestellt. Es folgen die Merkmale für die betreffende Aufsatzform. Der Aufsatz wird sodann am Beispiel gemäß der zuvor genannten Arbeitsmethoden erarbeitet. Zum Wiederholen, Nachschlagen und zur Vorbereitung auf Klassenarbeiten.

Kintrup, Martin

Salate frisch angemacht : neue Rezepte von knackig u. leicht bis partytauglich üppig / Martin Kintrup. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 128 S. : überw. Ill. (farb.)
ISBN 978-3-8338-1439-6 9,90 EUR

*Gemüse * Obst * Dressings*

IK: ESSEN & TRINKEN

Salat hat sich gemauert: Von der kleinen, unbeachteten Beilage in trauriger Tunke hin zum echten Allrounder-Star, den inzwischen nicht nur Figurbewusste lieben. Kein Wunder, bei dieser Vielfalt an Variationsmöglichkeiten, die in rund 90 Salatrezepten eindrücklich demonstriert wird. Gut angemacht präsentieren sich die unterschiedlichsten Blattsalate, aber auch Gemüse, Obst, Fleisch, Fisch, Nudeln und Getreide. Sie erscheinen als feine Vorspeisen oder vitaminreiche Beilagen, kommen üppig aufgepeppt als Hauptgericht daher oder machen auch als Partysalat auf dem Büfett eine gute Figur. Und wer einfach seinen altbekannten Kopfsalat frisch auffrisieren will, findet zusätzliche Rezepte für Dressings, selbstgemachte aromatisierte Essige und Öle oder zusätzliche Salat-Toppings.

Klimmt, Robert

Besser in Englisch - Realschule 9. Klasse / Robert Klimmt. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2009. - 104 S. : Ill. (farb.) + Lösungsh. + CD
ISBN 978-3-589-22762-4 12,95 EUR

Grammatik

IK: SCHÜLERHILFE ; ENGLISCH

Abgestimmt auf die Bildungsstandards für die einzelnen Schulformen werden die Kompetenzen Texte hören, lesen und verstehen und Texte schreiben sowie Sprache kennenlernen (Grammatik) gelernt, wiederholt und geübt. Die Kapitel sind mit Erklärungen, Aufgaben und Tests gestaltet, mit Lösungsheft.

Kötz, Daniel

Fotografie und Recht : d. wichtigsten Rechtsfälle für d. Fotopraxis / Daniel Kötz ; Jens Brüggemann. - 1. Aufl. - Heidelberg [u.a.] : mitp, 2009. - 184 S. : Ill. (überw. farb.)
ISBN 978-3-8266-5944-7 34,95 EUR

*Urheberrecht * Nutzungsrecht*

IK: HOBBY & KREATIVES

In Frage- und Antwortform vermittelt der Titel verständlich das breite Spektrum der deutschen Rechtssituation für jeden, der mit Fotografien Geld verdient. Zahlreiche Praxisbeispiele zeigen, wo vor, während oder nach der Aufnahme Rechtsfallen lauern oder wie Fotografen ihre Rechte wahren können.

Krankhaftes Schwitzen

e. Ratgeber für Betroffene u. Angehörige. - 1. Aufl. - Stuttgart : Kohlhammer, 2009. - 163 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.)

ISBN 978-3-17-020348-8 22,00 EUR

*Hyperhidrose * Schweiß*

IK: MEDIZIN

Krankhaftes Schwitzen, vor allem im Hand-, Fuß- und Achselbereich, fachmännisch Hyperhidrose genannt, ist ein Tabuthema und kann bei Betroffenen durchaus zu sozialer Isolierung und verringerter Lebensqualität führen. Aus ihren "Schwitzsprechstunden" haben die Autoren, Allergologen und Dermatologen, diesen Ratgeber in Frage-Antwort-Form entwickelt. Nach der Darstellung von Anatomie und Physiologie des normalen Schwitzvorgangs werden die Formen, Ursachen, die diagnostischen Methoden, die Folgeerkrankungen und Begleiterscheinungen der Hyperhidrose sowie ihre psychische Komponente beschrieben. Im Anschluss daran steht die Palette der

derzeit verfügbaren seriösen Behandlungsmethoden im Vordergrund: neben den konservativen Ansätzen, wie Hygienemaßnahmen, Deodorantien, Antitranspirantien und Medikamenten auch Stromtherapien und Behandlung mit Botox sowie die neuesten Operationsverfahren. Am Schluss rechtliche Fragen und Kostenübernahmen.

Kraus, Sonya

Baustelle Body : Sonya's Secrets / Sonya Kraus mit Christiane Stella Bongertz. - Bergisch Glattbach : Lübbe, 2009. - 319 S. : Ill. (farb.)

ISBN 978-3-7857-6003-1 14,95 EUR

IK: FIT UND SCHÖN

Wer sich schön findet, hat mehr vom Leben, lautet das Credo der Fünfunddreißigjährigen, die schon einmal eine Zeit lang für eine Illustrierte Beauty-Kolumnen geschrieben hat. Schon das Selbstporträt auf dem Buchumschlag, das die Metamorphosen von Barbie zu zeigen scheint, spricht für sich: eingearbeitete Haarteile, onduliert Locken, falsche Wimpern, blaue Kontaktlinsen, dazu ein makellostes Make-up mit den derzeit besonders angesagten "Smokey Eyes" und als Clou des Ganzen ein mit Spezialkleber gelifteter Busen. In bemüht frivolem Ton - "Ich liebe es, zweideutig und anzüglich mit Worten zu spielen" - gibt sie, die ihre Glamourkarriere als Model begonnen hat, Tipps und Ratschläge rund um Schönheit, Styling und Kosmetik.

Kroatisch

Reisen mit Insider-Tipps ; [nie mehr sprachlos!]. - 1. Aufl. - Ostfildern : MairDuMont, 2009. - 131 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.)

(Marco Polo)

ISBN 978-3-8297-0226-3 7,95 EUR

*Sprache * Kroatien*

IK: EUROPA ; KROATISCH

Mit diesem Reisesprachführer, eingeteilt in Themenbereiche wie Essen und Trinken, Übernachten, Einkaufen usw., werden die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln mit Lautschrift vermittelt. Mit landeskundlichen Infos, Tipps zur Reiseplanung, vielen Zeigebildern und Wörterbuch.

Kuballa, Manfred

Chemie / Manfred Kuballa ; Jens Schorn. - Neue Ausg., vollst. aktual. u. erw., 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2009. - 157 S. : zahlr. graph. Darst.

(Pocket teacher)

ISBN 978-3-589-22778-5 6,95 EUR

Naturwissenschaft

IK: SCHÜLERHILFE ; CHEMIE

Diese Lernhilfe bietet die Lerninhalte Chemie für die Klassen 5-10, unabhängig von der Schulform, für Referate, Klassenarbeiten und Schulaufgaben mit Register, Abbildungen und Grafiken.

Kuballa, Manfred

Physik, Chemie - Formelknacker / Manfred Kuballa. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2009. - 126 S. : Ill., graph. Darst.

(Pocket teacher)

ISBN 978-3-589-22776-1 6,95 EUR

*Naturwissenschaften * Physik * Mechanik * Wärmelehre * Akustik * Optik * Elektrizität * Kernphysik*

IK: SCHÜLERHILFE ; NATURWISSENSCHAFT

Pocket Teacher sind unverzichtbar bei Hausaufgaben und der Vorbereitung von Klassenarbeiten. Hier findet man alle Regeln und Gesetze, Formeln und Merksätze klar und übersichtlich aufbereitet. Für das schnelle Update für Prüfungen und Tests.

Kube, Jens

Physik / Jens Kube. - Orig.-Ausg. - Köln : DuMont, 2009. - 192 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.), graph. Darst.

(Ein Schnellkurs)

ISBN 978-3-8321-9142-9 14,95 EUR

Naturwissenschaft * Experimente * Mechanik * Stoffe * Wärme * Elektrizität * Magnetismus * Licht * Atome *
Quantenmechanik * Relativitätstheorie * Kosmologie

IK: SCHÜLERHILFE ; PHYSIK

Wie kommt der Strom in die Steckdose, wie spaltet man Haare und Atome, warum kippt ein Fahrrad beim Fahren nicht um? Diese und viele andere Fragen sind Themen der Physik nicht zuletzt auch die berühmte Suche nach dem, "was die Welt im Innersten zusammenhält". Die Physik als Grundlage aller anderen Naturwissenschaften ist in ihren Methoden und Forschungsgegenständen ungeheuer vielfältig. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise von Newtons Apfel über den Mini-Urknall im Teilchenbeschleuniger bis zu den High-Tech-Ingenieuren der Nanowelt!

Laudut, Nicole

Französisch ganz leicht - Hörkurs für Fortgeschrittene : Sprachen lernen ohne Buch / Nicole Laudut ; Catherine Patte-Möllmann. - 1. Aufl. - Ismaning : Hueber, 2009. - 5 CDs + Begleith. in Box
ISBN 978-3-19-103327-9 14,95 EUR
Sprache * Frankreich

IK: EUROPA ; FRANZÖSISCH

Der Französisch ganz leicht Hörkurs für Fortgeschrittene eignet sich für eine Vielfalt von Einsatzmöglichkeiten. Ob zu Hause, im Auto, auf der Reise oder beim Sport: Mit dem Hörkurs können die Sprachkenntnisse auch mobil erweitert werden.

Ledochowski, Maximilian

Wegweiser Nahrungsmittel-Intoleranzen : wie Sie Ihre Unverträglichkeiten erkennen u. gut damit leben / Maximilian Ledochowski. - Stuttgart : TRIAS, 2009. - 191 S. : Ill. (farb.), graph. Darst.
ISBN 978-3-8304-3474-0 14,95 EUR
Ernährung * Nahrungsmittelunverträglichkeit * Fruchtzuckerunverträglichkeit * Laktoseintoleranz *
Histaminintoleranz * Glutenunverträglichkeit * Getreideunverträglichkeit * Nahrungsmittelallergien

IK: MEDIZIN

Viele Menschen leiden an unspezifischen Beschwerden wie Müdigkeit, Leistungsabfall, Blähungen oder Schlafstörungen, die sie oft jahrelang nicht mit Nahrungsmittel-Intoleranzen in Verbindung bringen. Doch genau dies erleichtert dieser Ratgeber mit Steckbriefen aller bekannter Intoleranzen, bewährten Selbsttests und der Analyse von Faktoren, die den Darm beeinflussen und belasten. Abgerundet wird dieses Buch mit Antworten auf oft gestellte Fragen und Tipps zur richtigen Arztwahl.

Lipps, Susanne

Madeira / Susanne Lipps. - 1. Aufl. - Ostfildern : DuMont, 2009. - 288 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt., graph. Darst. + Reisekt.
(Dumont Reise-Taschenbuch)
ISBN 978-3-7701-7237-5 14,95 EUR
Makaronesische Insel * Porto Santo * Ilhas Desertas * Ilhas Selvagens

IK: EUROPA ; PORTUGAL ; REISEFÜHRER

Madeira, die Blumeninsel im Atlantik, besticht durch das rund ums Jahr milde Klima und eine ganzjährige Blütenfülle in Gärten und Parks. Naturliebhaber treffen an den bizarren Steilküsten, in dschungelartigen Lorbeerwäldern und wilden Gipfelregionen auf urwüchsige Landschaften. Kulturelle Sehenswürdigkeiten - sowohl in der angenehmen Inselhauptstadt Funchal als auch in den ländlichen Gebieten - kommen in diesem Band ebenfalls nicht zu kurz. Auf 10 Entdeckungstouren können Sie aktiv Neues entdecken, hinter die Kulissen schauen, eine ganz persönliche Beziehung zu dieser exotischen Insel im Atlantik entwickeln. Ausgewählte Adressen, jeweils mit einem aussagekräftigen Schlagwort bewertet, und zahlreiche Infos für alle, die Wert auf eine aktive und kreative Reisegestaltung legen, bieten das Rüstzeug für jeden, der individuell unterwegs sein möchte.

Lohstroh, Annika

Raus aus der Sackgasse : wie Sie sich aus verfahrenen Situationen befreien u. wieder durchstarten / Annika Lohstroh ; Michael Thiel. - München : Knauer, 2009. - 144 S. : Ill.
ISBN 978-3-426-64918-3 14,95 EUR

IK: PSYCHOLOGIE

Wohl jede(r) von uns kennt eingefahrene Verhaltensmuster, mit denen man sich selbst torpediert - sei es, dass man immer wieder aus der Haut fährt, trotz bester Vorsätze zur Zigarette greift oder regelmäßig zu schnell nachgibt. Die Psychologen Michael Thiel und Annika Lohstroh haben genau für dieses Problem ein Aktionsprogramm entwickelt: Fragebögen und Tests helfen dabei, kontraproduktives Verhalten zu erkennen und zu analysieren. Die Autoren zeigen, wie sich Bremsklötze - z.B. unrealistische Ziele setzen - umgehen lassen, wie man mit Rückschlägen umgeht und welche Strategien zur Eigenmotivation Erfolg versprechen - damit der Weg aus der Sackgasse endlich gelingt!

Loos, Claus

Recht: verstanden! : so funktioniert unser Rechtssystem ; juristische Grundlagen einfach erklärt / Claus Loos. - 1. Aufl. - München : Dtv, 2009. - XVI, 153 S.

(Beck im dtv)

ISBN 978-3-423-50676-2 9,90 EUR

Gericht * Zivilrecht * Zivilprozess * Verwaltungsrecht * Verwaltungsprozess * Strafrecht * Strafprozess

IK: RECHT

Das Werk bringt dem Laien das Wesen des Rechts und der Rechtsordnung nahe. Dabei sollen gerade keine einzelnen Rechtsfragen aus Miet-, Familien- oder Sozialrecht dargestellt werden; Ausgangspunkt sind vielmehr übergreifend die Fragen, die sich Laien im Zusammenhang mit Recht und Gerechtigkeit stellen: - Warum gibt es Recht? - Wer macht die Gesetze und wie stehen Vorschriften zueinander? - Warum ist das öffentliche Recht vom Bürgerlichen Recht zu unterscheiden? - Warum und wie kann man von anderen etwas verlangen (Ansprüche)? - Wie findet man heraus, ob eine Vorschrift zum Problem passt (Subsumtion)? Aktuelle Beispiele aus der Realität bzw. lebensnahe Beispielfälle sollen dabei die Grundlagen veranschaulichen.

Lückemeier, Kai

Schülerduden Philosophie : d. Fachlexikon von A - Z / Kai Lückemeier. - 3., völlig neu bearb. Aufl. - Mannheim [u.a.] : Dudenverl., 2009. - 480 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.), graph. Darst.

ISBN 978-3-411-71263-2 17,95 EUR

Ethik * Philosophen

IK: SCHÜLERHILFE

Rund 1.100 Artikel erläutern die abendländische Philosophie von der Antike bis zur Gegenwart und die Philosophien anderer Kulturkreise. Außerdem enthält der "Schülerduden Philosophie" zahlreiche Biografien von Aristoteles über Kant bis Wittgenstein, die in das Leben und Werk der bekanntesten Philosophen einführen. Zentrale Inhalte, z. B. Dialektik, Materialismus oder Wahrheit, werden auf Topthemenseiten ausführlich dargestellt. Mit dem neuen "Referatemanager Philosophie" können Schüler ihre Referate und Facharbeiten einfach und professionell erstellen.

Mackay, Richard

Atlas der bedrohten Arten / Richard Mackay. Übers. von Monika Niehaus - Bern [u.a.] : Haupt, 2009. - 128 S. : zahlr. Ill. (überw. farb.), graph. Darst., Kt.

Aus d. Engl. übers.

ISBN 978-3-258-07454-2 18,90 EUR

Evolution * Mensch * Ökosysteme * Bedrohte Tiere * Bedrohte Pflanzen * Bedrohte Vögel

IK: NATUR & UMWELT

Die Artenvielfalt nimmt auf der ganzen Erde von Jahr zu Jahr ab - annähernd zwanzig Prozent aller Arten laufen Gefahr, bis im Jahr 2030 ausgestorben zu sein. Diese beunruhigende Entwicklung wird im «Atlas der bedrohten Arten» mit vielen Karten und Grafiken auf einfache, aber eindringliche Weise vor Augen geführt. Wie hängt die Entwicklung der Menschheit mit dem Rückgang der Artenvielfalt zusammen? Wie steht es um die großen Ökosysteme unseres Planeten, die tropischen Regenwälder, die Wälder der gemäßigten Zone, die Feuchtgebiete, die Korallenriffe oder die Ozeane? Was kommt auf die besonders verletzlichen Regionen zu - die Arktis, die Antarktis, Australien, Südamerika? ... Ein letztes Kapitel fasst die großen Themen des Naturschutzes zusammen - wie kann Biodiversität erfasst und beobachtet werden, auf welche wichtigen Gebiete fokussieren die Bemühungen der Naturschützer und was können die Menschen zum Schutz von Arten beitragen?

Mahrenholtz, Katharina

Babyzeit, Kinderzeit : spielend lernen u. verstehen / Katharina Mahrenholtz ; Dawn Parisi. - München : Sanssouci, 2009. - 143 S. : zahlr. Ill., Notenbeisp.
ISBN 978-3-8363-0164-0 12,90 EUR

*Kind * Spiele * Spielzeug * Fingerspiele * Bewegungslieder * Feste*

IK: LEBEN MIT KINDERN ; KINDERBESCHÄFTIGUNG

Auch die Kleinsten wollen beschäftigt und gefördert werden, so dass Eltern schon früh ein paar Ideen parat haben müssen: kleine Ablenkungsmanöver beim Wickeln, Füttern oder Anziehen, Einschlaf- und Aufwachrituale, Kniffe für Babys Quengelstunden, Anregungen zum Malen, Basteln und für Spiele, die Spaß machen und die Entwicklung fördern. Ob Baby oder Kleinkind, immer gilt: Spielen ist lernen! Weil junge Eltern oft verunsichert sind, ob sich ihre Kinder richtig entwickeln, erklärt dieser Ratgeber in einem Extrakapitel auch vieles zu Wachstum, Motorik, Sprachentwicklung und Kommunikation von 0 bis 3 Jahren - so findet man für jedes Kind das richtige Spiel!

Mathe mit dem Känguru

d. schönsten Aufgaben von 2006 bis 2008. - München [u.a.] : Fachbuchverl. Leipzig im Hanser-Verl., 2009. - 184 S. : Ill., graph. Darst.

ISBN 978-3-446-41647-5 14,90 EUR

*Zahlen * Gleichungen * Ungleichungen * Funktionen * Kombinatorik*

IK: SCHÜLERHILFE ; MATHEMATIK

Neue kurzweilige Aufgaben aus dem internationalen Mathematikwettbewerb, der sich auch in Deutschland wachsender Beliebtheit erfreut. Das Multiple-Choice-Verfahren will selbst Mathemuffel zum Mitmachen verführen. Die mit kommentierten Lösungen versehene Auswahl ist vielseitig einsetzbar: Es kann sowohl dem Lehrer als auch den Eltern dienlich sein.

Matschnig, Monika

Mehr Mut zum Ich : sei du selbst u. lebe glücklicher / Monika Matschnig. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 143 S. : zahlr. Ill. (farb.) + DVD

ISBN 978-3-8338-1601-7 19,90 EUR

*Persönlichkeit * Authentizität * Körpersprache*

IK: PSYCHOLOGIE

Wer eine Rolle spielt oder eine Maske aufsetzt, kann seine Mitmenschen vielleicht kurzfristig beeindrucken. Doch nur wer authentisch ist, wirklich zu sich und seiner Persönlichkeit steht, kann dauerhaft wirken, erscheint sympathisch und besitzt Charisma - eine Eigenschaft, die sowohl im Privatleben als auch im Job von entscheidendem Vorteil sein kann. Monika Matschnig behandelt das Thema Authentizität praktisch und zeigt, welche Vorteile es bringt, zu sich selbst und seiner Persönlichkeit zu stehen. Zahlreiche praktische Tipps, Tests, Checklisten etc. helfen Ihnen dabei, gelassener zu werden und zu einer neuen Natürlichkeit und einer natürlichen Körpersprache zu finden. Ergänzt wird das Buch durch eine DVD, die Praxisbeispiele und Rollenspiele zeigt, wie Authentizität im Alltag gelingt. Ferner bietet sie gezielte Übungen, die helfen Lockerheit und Mut aufzubauen und zur Optimierung der eigenen und authentischen Wirkung beitragen.

Metzger, Ronald

Camping - nicht nur für Anfänger / Ronald Metzger. - 1. Aufl. - Welter : Stein, 2009. - 157 S. : zahlr. Ill. (farb.)

(Outdoor-Handbuch ; 237 : Basiswissen für draußen)

ISBN 978-3-86686-237-1 8,90 EUR

*Urlaub * Reiseführer*

IK: SPORT

Das neue Outdoor-Handbuch wendet sich an Camper und solche, die es werden wollen. Wer denkt, dass das Campieren in freier Natur auch ohne Ratgeber leicht zu bewerkstelligen sei, kommt hier ins Staunen. Der Titel enthält eine Vielzahl an Informationen zu Ausrüstung, Zubehör, Wahl des Stellplatzes, Alltag unterwegs usw. Die Tipps sind durchweg aktuell und der Autor erweist sich trotz erklärter Liebe zum Camping als kritischer Betrachter und Berater.

Müller, Mirko

Hilfe, mein Computer streikt! / Mirko Müller ; Jörg Schieb. - 1. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2009.
- 159 S. : zahlr. Ill. (farb.)
(PC-Schule für Senioren)
ISBN 978-3-86851-202-1 12,90 EUR
*PC * Hardware * Software * Problembehandlung*

IK: COMPUTER

Der Ratgeber zeigt nicht nur, wie Sie die häufigsten Probleme mit dem PC, dem Internet und angeschlossenen Geräten selbst in den Griff bekommen - er gibt auch wichtige Hinweise zu Gewährleistung, Garantie und Umtausch. Zusätzlich bekommen Sie Tipps und Tricks, mit denen Sie die Leistung Ihres PCs steigern, Fehlern und Schäden rechtzeitig vorbeugen und sich den Umgang mit dem Rechner spürbar komfortabler gestalten können.

Müller, Mirko

Schlauer reisen mit dem Internet : PC-Schule für Senioren / Mirko Müller ; Jörg Schieb. - 1. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2009. - 160 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt.
ISBN 978-3-86851-201-4 12,90 EUR
*Reisen * Ratgeber*

IK: ÄLTER WERDEN

Ganz gleich, ob Sie einen Pauschalurlaub planen oder eine Individualreise in abgelegene Gefilde: Das Internet bietet alle erforderlichen Informationen und erlaubt es Ihnen zudem, durch qualifizierte Preisvergleiche eine Menge Geld zu sparen. Bequem können Sie so daheim am PC Ihren Wunschurlaub zusammenstellen.

Müller, Sven-David

Das große Diabetes-Kochbuch : [133 köstliche Rezepte mit Nährwerten u. Broteinheiten ; alle Rezepte sind für Typ1- u. Typ 2-Diabetiker geeignet ; aktuelle Informationen über eine diabetesgerechte Ernährungsweise] / Sven-David Müller ; Christiane Weißenberger. - Hannover : Schlüter, 2009. - 221 S. : überw. Ill. (farb.)
(Ratgeber Gesundheit)
ISBN 978-3-89993-561-5 19,90 EUR
*Ernährung * Diabetes mellitus * Typ 1 * Typ 2 * Rezepte*

IK: MEDIZIN

Diabetiker müssen heute keine strenge Diät mehr halten. Die moderne Auswahl der empfohlenen Lebensmittel ist so abwechslungsreich, ausgewogen und liefert so viele Vitalstoffe, dass sie nicht nur gesund, sondern auch lecker ist! Anschaulich und leicht verständlich erklärt dieses Buch die medizinischen Zusammenhänge und die wichtigsten Grundsätze der Ernährung bei Diabetes. Es gibt viele leckere Rezepte, die richtig Appetit machen - nicht nur Diabetikern! Ein Kochbuch für alle Fans der deutschen Küche, mit Lieblingsrezepten aus der mediterranen Cuisine. Alles nach neuesten Erkenntnissen und mit Nährwert- und BE-Angaben pro Portion.

Muir, Nancy

Computer für Senioren für Dummies / Nancy Muir. Übers. aus d. Amerikan. von Marion Thomas. - 1. Aufl. - Weinheim : Wiley-VCH, 2009. - 434 S. : zahlr. Ill. (farb.)
(Für Dummies)
Aus d. Engl. übers.
ISBN 978-3-527-70513-9 19,95 EUR
*Computer * Hardware * Software * Senioren*

IK: ÄLTER WERDEN

In diesem Band findet man einerseits ein thematisch komplettes Angebot von Grundlagen und Kaufberatung über Arbeiten und Spielen mit Windows bis zu Multimedia und Internet, andererseits fundierte, aber locker vorgebrachte, einfach formulierte und weitestgehend ohne Fachausdrücke auskommende Erklärungen und Schritt-für-Schritt-Anweisungen sowie Tipps und Zusatzinfos (letztere kenntlich gemacht durch Piktogramme), unterstützt durch gut gewählte Screenshots. Soweit ist der Band auch für den normalen Einsteiger sehr gut geeignet, der Zielgruppe wird hier zusätzlich Rechnung getragen durch ein entsprechend übersichtliches Layout und größeren Druck sowohl der Schrift wie auch der Illustrationen.

Nestmeyer, Ralf

Südfrankreich / Ralf Nestmeyer. - 5., überarb. u. aktual. Aufl. - Erlangen : Müller, 2009. - 779 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.), Kt.

ISBN 978-3-89953-486-3 24,90 EUR

*Frankreich * Rhône * Drôme * Cote d'Azur * Camargue * Cevennen * Pyrenäen*

IK: EUROPA ; FRANKREICH ; REISEFÜHRER

Neben einer Städtetour nach Paris ist Südfrankreich seit jeher das klassische Ziel einer Reise ins westliche Nachbarland. Über Lyon, die kulinarische Hauptstadt Frankreichs, geht es das Rhonetal hinunter dem Mittelmeer entgegen. Dort breiten sich nach Osten hin die Provence und die Cote d'Azur aus, während sich westlich der Rhone die Region Languedoc-Roussillon bis hinunter zu den Pyrenäen erstreckt. Das Angebot ist grandios: Die pulsierenden Großstädte Marseille, Nizza, Toulouse und Montpellier bieten tolle Einkaufsmöglichkeiten, Kulturtouristen wandeln in Nimes, Carcassonne und Aix-en-Provence tagelang auf den Spuren der Vergangenheit, Naturliebhaber können auf ausgedehnten Wanderungen die Höhenzüge der Cevennen oder die Gorges du Verdon erkunden, und zwischen Menton und Collioure breiten sich herrliche Strände aus, die jeden Badefreund und Sonnenanbeter begeistern werden.

Nevermann, Christiane

Depressionen im Kindes- und Jugendalter : Erkennen ; Verstehen ; Helfen / Christiane Nevermann ; Hannelore Reicher. - 2., aktualisierte u.erw. Aufl. - München : Beck, 2009. - 267 S.

ISBN 978-3-406-58579-1 12,95 EUR

*Kinderpsychologie * Jugendpsychologie*

IK: LEBEN MIT KINDERN ; GESUNDHEIT + ERNÄHRUNG

Aktueller Überblick zu Symptomen, Erscheinungsformen, Ursachen und Therapiemöglichkeiten depressiver Störungen bei Kindern und Jugendlichen, mit zahlreichen Fallbeispielen. Laienverständlich und mit Fallbeispielen beschreiben die Autorinnen, beide als Psychologinnen in Beratung und Lehre der Entwicklungspsychologie tätig, die Bandbreite depressiver Störungen und wie Eltern und Erziehungspersonal in Kindergarten und Schule die Signale solcher Störungen frühzeitig erkennen können.

Niederländisch

Reisen mit Insider-Tipps ; [nie mehr sprachlos!]. - 1. Aufl. - Ostfildern : MairDuMont, 2009. - 135 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.)

(Marco Polo)

ISBN 978-3-8297-0227-0 7,95 EUR

*Sprache * Niederlande*

IK: EUROPA ; NIEDERLÄNDISCH

Mit diesem Reisesprachführer, eingeteilt in Themenbereiche wie Essen und Trinken, Übernachten, Einkaufen usw., werden die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln mit Lautschrift vermittelt. Mit landeskundlichen Infos, Tipps zur Reiseplanung, vielen Zeigebildern und Wörterbuch.

Nöllenheidt, Achim

RuhrKompakt : d. Kulturhauptstadt-Erlebnisführer / Achim Nöllenheidt. - 1. Aufl. - Essen : Klartext, 2009. - 631 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt.

ISBN 978-3-8375-0138-4 14,95 EUR

*Ruhrgebiet * Städteführer * Kulturführer * Freizeitführer*

IK: DEUTSCHLAND ; NORDRHEIN-WESTFALEN ; REISEFÜHRER

RuhrKompakt - der umfassende Überblick: Die Erlebnislandschaft Ruhrgebiet mit allen Daten und Fakten. Reich bebildert, präsentiert der Band eine einzigartige Region, die einen faszinierenden Mix aus Ballungsraum und Naturlandschaft, Kultur- und Kunstort, Sportmekka und Industrienerbe bietet und spätestens seit der Ernennung Essens und des Ruhrgebiets zur Kulturhauptstadt 2010 auch im internationalen Blickpunkt steht. RuhrKompakt macht Reisende wie Revierkenner zu Entdeckern einer offenen Region, erzählt spannend und informativ von bekannten und unbekanntem Attraktionen und gibt vielfältige Anregungen für jede Art von Erlebnismöglichkeiten.

Norwegisch

Reisen mit Insider-Tipps ; [nie mehr sprachlos!]. - 1. Aufl. - Ostfildern : MairDuMont, 2009. - 135 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.)
(Marco Polo)
ISBN 978-3-8297-0228-7 7,95 EUR
*Sprache * Norwegen*

IK: EUROPA ; NORWEGISCH

Mit diesem Reisesprachführer, eingeteilt in Themenbereiche wie Essen und Trinken, Übernachten, Einkaufen usw., werden die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln mit Lautschrift vermittelt. Mit landeskundlichen Infos, Tipps zur Reiseplanung, vielen Zeigebildern und Wörterbuch.

Picknick

fein und leicht serviert. - Neustadt an der Weinstraße : Umschau Buchverl., 2009. - 256 S. : zahlr. Ill. (farb.)
Aus d. Engl. übers.
ISBN 978-3-865-28669-7 19,90 EUR
Picknick

IK: ESSEN & TRINKEN

Aus dem Mutterland des Picknicks stammt dieses Picknickbuch, das nun kaum einen Wunsch offen lässt. Aufgeteilt in die Kapitel Fingerfood, Gabelhappen, handliche Hauptgerichte und Süßes und Getränke finden sich Gerichte aus aller Welt. Von den mediterranen Klassikern wie gefüllte Weinblätter, Börek und Antipastasalat bis hin zu exotischeren Gerichten wie Brunnenkressesalat mit Litschis oder Edlem wie Krebsquiche mit Limette oder Herzhaftem wie Ziegenkäsegalette oder Hackfleischkuchen ist alles präsent. Die Küchen der Welt sind vertreten, sogar ein niederländisches Gericht (Rindfleisch-Reis-Kroketten) ist mit von der Partie.

Piel, Alexandra

Aufsätze konkret : Tipps u. Schreibanleitungen ; vom Unfallbereich bis zum Zeitungsartikel / Alexandra Piel. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2008. - 129 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-8346-0457-6 19,80 EUR
*Deutsch * Inhaltsangabe * Beschreibung * Texte * Protokolle * Berichte*

IK: SCHÜLERHILFE ; DEUTSCH

Die richtigen Worte für ein Bewerbungsschreiben zu finden, einen wirkungsvollen Beschwerdebrief zu schreiben oder ein Protokoll zu verfassen, ist gar nicht so einfach. Wenn man aber weiß, für wen man schreibt und was man mit dem Text erreichen möchte, fällt Kommunikation ganz leicht. Mit diesem Band lernen Schüler, Medien- und Alltagstexte zu verstehen und selbst zu produzieren. Sie bekommen einen Überblick über wesentliche Kriterien und Charakteristika verschiedener Textsorten, wie Bericht, Brief, Inhaltsangabe, Rezension oder Werbetext, und üben, diese in der Praxis anzuwenden. Dabei stützen sie Schachtelsätze, knacken Worthülsen oder spüren Synonyme auf. So lernen sie, komplexe Sachverhalte verständlich darzustellen und gleichzeitig einfallsreich, flüssig und adressatengerecht zu schreiben.

Polnisch

Reisen mit Insider-Tipps ; [nie mehr sprachlos!]. - 1. Aufl. - Ostfildern : MairDuMont, 2009. - 135 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.)
(Marco Polo)
ISBN 978-3-8297-0229-4 7,95 EUR
*Sprache * Polen*

IK: EUROPA ; POLNISCH

Mit diesem Reisesprachführer, eingeteilt in Themenbereiche wie Essen und Trinken, Übernachten, Einkaufen usw., werden die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln mit Lautschrift vermittelt. Mit landeskundlichen Infos, Tipps zur Reiseplanung, vielen Zeigebildern und Wörterbuch.

Precht, Richard David

Liebe : e. unordentliches Gefühl / Richard David Precht. - 2. Aufl. - München : Goldmann, 2009. - 397 S.
ISBN 978-3-442-31184-2 19,95 EUR

IK: MANN & FRAU

Das unordentliche Gefühl, das wir Liebe nennen, beleuchtet Richard David Precht auf bewährt kluge und anschauliche Weise. Er unternimmt einen ebenso lehrreichen wie amüsanten Streifzug durch Philosophie und Psychologie, durch Soziologie und Hirnforschung, um dem komplexen Gefüge unserer Gefühle auf die Spur zu kommen. Unzählige Ratgeber sind über die Liebe geschrieben worden, in allen Facetten wurde das unordentliche Gefühl, das wir Liebe nennen, beleuchtet. Wir haben erfahren, wie wir unsere Liebe jung halten, wie wir feurige Liebhaber werden und warum Männer nicht zuhören können. Hat es uns weitergeholfen? Nicht wirklich, denn in der Tat ist es nicht damit getan, das richtige Buch zu lesen, und alles wird gut. Warum dies so ist, erklärt Richard David Precht in seinem neuen Buch auf ebenso fundierte wie anschauliche Weise: Wie bereits in "Wer bin ich" unternimmt er eine abenteuerliche Reise in die unterschiedlichsten Disziplinen der Wissenschaft und lotst den Leser dabei heiter und augenzwinkernd durch den Parcours der Liebe - an deren Unordentlichkeit wir uns am Ende wohl gewöhnen müssen!

Preedy, Ingrid

Besser in Englisch - Realschule 8. Klasse / Ingrid Preedy ; Brigitte Seidl. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2009. - 112 S. : Ill. (farb.) + Lösungsh. + CD
ISBN 978-3-589-22760-0 12,95 EUR

Grammatik

IK: SCHÜLERHILFE ; ENGLISCH

Abgestimmt auf die Bildungsstandards für die einzelnen Schulformen werden die Kompetenzen Texte hören, lesen und verstehen und Texte schreiben sowie Sprache kennen lernen (Grammatik) gelernt, wiederholt und geübt. Die Kapitel sind mit Erklärungen, Aufgaben und Tests gestaltet, mit Lösungsheft.

Proebst, Margit

Büfettis : gut vorbereiten, ausgelassen feiern, entspannt genießen / Margit Proebst u. Christa Schmedes. Fotos: Klaus-Maria Einwanger. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 192 S. : zahlr. Ill. (farb.)
ISBN 978-3-8338-1580-5 19,90 EUR

*Brunch * Familienfest*

IK: ESSEN & TRINKEN

Ein Buch, dem nichts fehlt! Zu Beginn umfangreiche organisatorische Tipps (wann, wo, wer, was ...) mit grobem Zeitraster, was bereits einige Tage zuvor erledigt werden muss bis hin zu den Feinarbeiten am Tag selbst, dazu hilfreiche Mengenangaben zum Überschlagen von benötigten Getränken, Salaten etc., Aufbau des Büfettis usw. Dann 10 Motto-Büfettis wie Osterbrunch, Asienbüfett, Skandinavisches Büfett, 1.001 Nacht jeweils mit Zeitplanung und Rezepten von der Vorspeise bis zum Dessert, dazu Austausch-Tipps und schnellere Varianten. Zum Abschluss neue Kombinationen aus den vorhergehenden Rezepten, die weitere Vorschläge für je 15-30 Personen ergeben (Fingerfood-Büfett, Kaltes Büfett). Ein Rundum-Sorglos-Paket.

Pude, Angela

Einstieg dänisch : für Kurzschriftschlossene ; führt zu A1 / Angela Pude. - 1. Aufl. - Ismaning : Hueber, 2008. - 165 S. : zahlr. Ill. (farb.) + 2 CDs in Box
ISBN 978-3-19-005417-6 19,95 EUR

*Sprache * Dänemark*

IK: EUROPA ; DÄNISCH

Nur wenn Sie die Grundzüge der Landessprache beherrschen, können Sie im Urlaub Land und Leute wirklich kennen lernen. Dieser Anfängerkurs vermittelt in kürzester Zeit ein Minimum an Dänischkenntnissen. Er enthält 20 Lektionen mit einem Basiswortschatz von ca. 500 Vokabeln und alle wichtigen Grammatik-Basics. In den kurzweiligen Lektionen erfahren Sie neben den grundlegenden Sprachstrukturen des Dänischen auch viel Interessantes über Land, Leute und Kultur. Ein Tutor moderiert in der Randspalte des Übungsbuches alle Texte und Übungen und unterstützt Sie mit hilfreichen Lerntipps. Nach jeweils vier Lektionen können Sie in einem Test Ihren Wissensstand überprüfen. Die Tonträger mit authentischer Sprache bringen noch die richtige Portion Leben ins Lernen.

Pulte, Peter

Das deutsche Arbeitsrecht : Kompaktwissen für die Praxis / Peter Pulte. - [3. Aufl.]. - Troisdorf : VPRM Verl., 2008. - 140 S. : graph. Darst.

ISBN 978-3-941388-00-0 19,80 EUR

*Arbeitnehmer * Arbeitgeber * Arbeitsvertrag * Arbeitsverhältnis * Kündigung * Arbeitsschutz * Tarifvertrag*

IK: AUSBILDUNG & BERUF

In erster Linie will das Arbeitsrecht die Rechtsbeziehungen zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer - den Parteien des Arbeitsrechts - und deren Organisationen und Interessenvertretern regeln. Darüber hinaus dient es dem besonderen Schutz aller in abhängiger Tätigkeit stehenden Personen. Im Vordergrund des Arbeitslebens steht der Mensch mit seiner persönlichen Arbeitsleistung. Der Titel vermittelt kompakt und übersichtlich die vielseitigen Facetten des Arbeitsrechts. Von der Einstellung über die Durchführung bis zur Beendigung des Arbeitsverhältnisses werden alle Aspekte dargestellt, die in einem Arbeitsleben auftreten können.

Range-Ditz, Daniela

Mutterschutz, Elternzeit, Teilzeit / Daniela Range-Ditz. - 1. Aufl. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale, 2009. - 190 S.

(ARD-Ratgeber Recht)

ISBN 978-3-940580-22-1 9,90 EUR

*Schwangerschaft * Beschäftigungsverbot * Elterngeld * Wiedereinstieg * Jobsharing*

IK: AUSBILDUNG & BERUF

Viele neue Gesetze sollen Müttern - und Vätern! - helfen, Familie und Beruf erfolgreich zu verbinden. Dieser aktuelle Ratgeber zeigt die rechtlichen Grundlagen und gibt praktische Anregungen, wie Kind und Karriere miteinander vereinbart werden können. Mit allen wichtigen Informationen von der Schwangerschaft über die Elternzeit bis zur Rückkehr an den Arbeitsplatz. Auch im Blick: flexible Arbeitszeitmodelle, von Teilzeit bis Jobsharing.

Rodriguez, Judith C.

Der Diätführer : über 70 Wege zum Wunschgewicht / Judith C. Rodriguez. - Hamburg : Moewig, [ca. 2009]. - 192 S. : zahlr. Ill. (farb.)

Aus d. Engl. übers.

ISBN 978-3-86803-256-7 12,95 EUR

*Gewichtsreduzierung * Ernährung*

IK: FIT UND SCHÖN

Glykämischer Index, Hay'sche Trennkost, Volumetrics-Diät, Low-carb-Diät. alle versprechen Abnehm-Wunder. Doch welches ist die richtige Diät für mich? Und wie soll ich mich bei diesen unzähligen Diäten noch auskennen? Der Diätführer gibt Ihnen einen kompetenten Überblick über mehr als 70 der wichtigsten und bekanntesten Diäten - so können Sie sich ganz bequem Ihr Diätprogramm zusammenstellen!

Röllke, Lutz

Taschenatlas Orchideen : 340 Pflanzenporträts / Lutz Röllke. - Stuttgart (Hohenheim) : Ulmer, 2008. - 192 S. : zahlr. Ill. (farb.)

ISBN 978-3-8001-5669-6 9,90 EUR

*Hybride * Pflanzenporträt * Pflege*

IK: BAUEN & WOHNEN ; ZIMMERPFLANZEN

Dieser Taschenatlas beinhaltet eine Auswahl von 340 bewährten und selteneren bzw. außergewöhnlichen Orchideen für die Kultur in Wohnungen und Gewächshäusern. Nach einer kurzen Einführung zu Benennung und natürlicher Verbreitung von Orchideen stellt der Orchideenexperte die Pflanzen geordnet nach botanischen Gattungsnamen jeweils mit halbseitigem Foto und Angaben zu Arten (mit Beispielen), Verbreitung, Wuchsform, Blüte und Besonderheiten vor. Zusätzliche Informationen bezüglich Temperatur, Licht, Wassergabe, Ruhezeit und Kulturtyp erfolgen in diesem Porträtteil durch Symbole, die einen schnellen Überblick ermöglichen.

Rudolph, Hildegard

Spanisch ganz leicht - der neue Hörkurs : Sprachen lernen ohne Buch, über 400 Min. Hörvergnügen, mit Bonus-Vokabeltrainer ; führt zu A2 / Hildegard Rudolph. - 1. Aufl. - Ismaning : Hueber, 2009. - 6

CDs + Begleith. (48 S.) in Box
ISBN 978-3-19-204475-5 9,95 EUR
Sprache

IK: EUROPA ; SPANISCH

Spanisch lernen ohne Buch - das bietet der motivierende Hörkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger. Ob im Alltag oder im Beruf, mit diesem Sprachkurs lernen Sie "ganz leicht" die Grundlagen der spanischen Sprache bis zum Niveau A2. Die Audio-CDs bieten die Dialoge, Erklärungen, Übungen und Lösungen. Im Begleitheft finden Sie Lerntipps sowie Hinweise zur Benutzung; außerdem sind hier die Dialoge mit ihrer deutschen Übersetzung, die Tracks, die Grammatikerklärungen sowie ein ausführliches alphabetisches Wortschatzregister abgedruckt.

Schäffer, Fritz

Grundlagen der nationalen und internationalen Politik / Fritz Schäffer. - aktual. Aufl. - Freising : Stark, 2009. - 131 S. : Ill., graph. Darst., Kt.
(Kompakt-Wissen : Politik, Sozialkunde)
ISBN 978-3-89449-632-6 6,95 EUR

*Politische Systeme * Politische Ordnung * Gesetze * Bundestag * Sozialstruktur * Gesellschaft * Internationale Politik*

IK: SCHÜLERHILFE ; POLITIK

Kompakte Darstellung des prüfungsrelevanten Wissens zum schnellen Nachschlagen und Wiederholen. Die zentralen Aspekte werden durch prägnante Beispiele belegt und anhand von Schaubildern verdeutlicht: Politische Systeme und Theorien; Politische Ordnung der Bundesrepublik Deutschland; Sozialstruktur und sozialer Wandel in Deutschland; Internationale Politik.

Schaub, Günter

Arbeitsrecht von A-Z : rund 650 Stichwörter zum aktuellen Recht / von Günter Schaub u. Ulrich Koch. - 18., überarb. Aufl., Stand: Dezember 2008. - München : Dtv, 2009. - XXXIX, 827 S.
(Beck-Rechtsberater)
ISBN 978-3-423-05041-8 19,90 EUR

*Arbeitgeber * Arbeitnehmer * Arbeitsverhältnis*

IK: AUSBILDUNG & BERUF

Mit diesem Lexikon erfahren Sie leicht verständlich, was Sie vom Arbeitsrecht wissen sollten. Die Stichworte geben Ihnen mehr als eine erste Orientierung. Dargestellt ist das gesamte Arbeitsrecht von der Begründung bis zur Beendigung des Arbeitsverhältnisses. Zusätzlich werden viele Randgebiete behandelt wie zum Beispiel Arbeitsvermittlung, Arbeitslosenversicherung, Ausbildungsförderung, Lohnpfändung und Lohnsteuerrecht. Einen weiteren Schwerpunkt bildet das Recht besonderer Gruppen von Arbeitnehmern, etwa von Jugendlichen, schwerbehinderten Menschen und Heimarbeitern.

Scheppach, Joseph

Das geheime Bewusstsein der Pflanzen : Botschaften aus e. unbekanntem Welt / Joseph Scheppach. - München : Droemer, 2009. - 287 S. : Ill. (farb.)
ISBN 978-3-426-27476-7 19,95 EUR

*Botanik * Pflanze * Blumen * Bäume*

IK: NATUR & UMWELT ; PFLANZEN

Haben Pflanzen Gefühle? Empfinden sie Schmerzen? Können sie sehen, hören oder sich gar eine Vorstellung von der Zukunft machen? Immer mehr Forscher bescheinigen Pflanzen eine besondere Form der Intelligenz. Joseph Scheppach präsentiert erstaunliche Phänomene aus der Pflanzenwelt und erschließt uns ihr geheimes Leben.

Schick, Eleonore

Floristik : [Sträuße, Gestecke, Kränze & mehr] / Eleonore Schick. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frechverl., 2009. - 143 S. : überw. Ill. (farb.) + 1 DVD
(1 x 1 kreativ) (Topp ; 5067)
ISBN 978-3-7724-5067-9 24,90 EUR

*Gestecke * Kränze * Blumensträuße*

IK: HOBBY & KREATIVES ; FLORISTIK

Die Autorin - selbstständige Floristikmeisterin - vermittelt in diesem Buch umfangreich und leicht verständlich in Wort und Bild alle Grundlagen der Floristik, die auch Anfänger dazu befähigen, zauberhafte Kränze, Gestecke oder Sträuße für alle Jahreszeiten, verschiedenste Anlässe oder als florale Geschenkidee selbst anzufertigen. Im Workshop werden alle Werkzeuge, Materialien, Techniken und die Grundlagen der Gestaltung ausführlich und schrittweise in Wort und Bild vermittelt. Der Ideenpool, der den 2. Teil des Buches einnimmt, zeigt anhand von über 50 Werkstücken die praktische Umsetzung des Erlernten. Einkaufslisten, Tipps und Tricks und 3 Schwierigkeitsstufen bieten für jeden etwas. Auf der beiliegenden DVD werden alle floristischen Grundtechniken präsentiert; ein Symbol im Buch verweist auf die entsprechenden Kapitel.

Schmid, Ulrich

Vögel im Garten / Ulrich Schmid. - Stuttgart : Kosmos, 2009. - 93 S. : überw. Ill. (farb.)

(Kosmos Garten)

ISBN 978-3-440-11798-9 7,95 EUR

Garten * Vogelarten * Nistkästen * Pflanzen

IK: VÖGEL

Gestalten Sie Ihren Garten zu einem Paradies für Vögel. Die richtigen Nahrungspflanzen, Nistkästen und Futterhäuschen sorgen für lebendiges Treiben. Die Gartenvogelporträts stellen Informationen über Lebensraum, Nistplatz und Nahrung in den Vordergrund. Die Pflanzenporträts enthalten spezielle Angaben über die Eignung der Pflanzen als Nistplatz oder Nahrungsquelle.

Schmidt, Esther

Mein Kaninchen : [rundum gesund, Aktivtest, Info-Poster, Eltern-Extra, Tiersitter-Pass] / Esther Schmidt. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 144 S. : zahlr. Ill. (farb.)

(Mein Heimtier)

ISBN 978-3-8338-1207-1 12,90 EUR

Kleintierhaltung * Nagetier * Kaninchen

IK: HAUSTIERE

Die Autorin ist erfahrene Kaninchenhobbyzüchterin, die ursprünglich von der Nutztierhaltung kam und mittlerweile den Gedanken einer möglichst naturnahen artgerechten Haltung vertritt, wobei der enge Kontakt zu den Schützlingen gewahrt werden soll. In den letzten Jahren wurden auch große Kaninchen immer beliebter als Heimtiere. Ausführlich informiert wird über Geschichte, Entwicklung und Lebensform von Kaninchen (sowie der Rassezucht im Wandel!), Haltung in der Wohnung oder draußen, Kauf, gesunde Ernährung, Pflege (sehr hilfreich z.B. die mit Fotos unterstützte Anleitung zum Krallenschneiden, Tropfeneingabe ins Auge ...), Erziehung, Spiel und Sport, Familienplanung und schnelle Hilfe bei Problemen (z.B. wie man Ausreißer nach Hause zurückholt). Dazu viele den Text auflockernde Infokästen, Extra-Tipps, Checklisten und ein Tiersitter-Pass-Vordruck.

Schmidt-Röger, Heike

Wohnen mit Kaninchen : ideenreich, heimelig, charmant / Heike Schmidt-Röger. - Stuttgart (Hohenheim) : Ulmer, 2009. - 62 S. : zahlr. Ill. (farb.)

ISBN 978-3-8001-5665-8 7,90 EUR

Nagetier * Haltung * Pflege

IK: HAUSTIERE

Ein Ratgeber zur Haltung von Kaninchen als Haustier. Erfahren Sie, wie Kaninchen in der Natur leben und was sie wirklich brauchen - wie Sie Ihren Langohren mit einfachen Mitteln in Haus und Garten einen tiergerechten und abwechslungsreichen Lebensraum gestalten - wie Sie Ihre Kaninchen mit sportlichen Einlagen und Denkaufgaben fordern und beschäftigen.

Schmoll, Dirk

Psychotherapie - Chancen und Grenzen : Rat u. Hilfe für Betroffene u. Angehörige / Dirk Schmoll. - 1. Aufl. - Stuttgart : Kohlhammer, 2009. - 99 S. : graph. Darst.

(Rat & [und] Hilfe)

ISBN 978-3-17-020673-1 17,80 EUR

Gesundheit * Seelische Probleme * Psychopharmaka

IK: PSYCHOLOGIE

Die Wirksamkeit von Psychotherapie ist wissenschaftlich gut belegt. Doch welche Methode ist für wen am besten geeignet? Welchen Nutzen kann man erwarten und auf welche Risiken sollte man achten? Die Forschung der letzten Jahre hat gezeigt, dass der Erfolg sowohl von bestimmten Bedingungen aufseiten des Therapeuten wie auch des Patienten abhängt. Auf dieser Grundlage werden die Fragen, die sich vor und während einer Psychotherapie stellen, beantwortet. Eingegangen wird u. a. auch auf Psychopharmaka, Sinnfragen und stationäre Behandlung. Die Basis des Ratgebers ist der aktuelle Stand der Psychotherapieforschung.

Schneider, Patrick

Datenmissbrauch verhindern : wirkungsvoller Schutz für persönliche Daten / Patrick Schneider ; Anna Rosin ; Wolf Schneider. - Berlin [u.a.] : Beuth, 2009. - 144 S. : Ill. (farb.)

ISBN 978-3-410-17105-8 14,80 EUR

*Datenschutz * Persönlichkeitsrechte * Internet*

IK: VERBRAUCHER & FINANZEN

Call-Center, Gewinnspiele und E-Commerce - die Möglichkeiten illegaler Datenbeschaffung sind heutzutage vielfältig. Nur wer ausreichend informiert ist, kann die Sicherheitsrisiken überblicken und im Ernstfall entsprechend reagieren. Dieser Ratgeber zeigt Ihnen, wo Gefahren des Datenmissbrauchs liegen und wie Sie sich effektiv dagegen wehren können. Er stellt verschiedene Präventionsstrategien vor und gibt konkrete Handlungsanweisungen, die Sie sofort umsetzen können. Vom optimalen Schutz des eigenen PCs bis hin zu rechtlichen Aspekten der Haftbarkeit und Strafverfolgung werden die entscheidenden Fragen kompetent beantwortet.

Schneider, Siegfried

Mathematik - Gleichungen und Funktionen / Siegfried Schneider. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2009. - 166 S. : zahlr. graph. Darst.

(Pocket teacher)

ISBN 978-3-589-22774-7 6,95 EUR

*Mengen * Lineare Funktionen * Lineare Gleichungen * Quadratische Funktionen * Quadratische Gleichungen * Potenzen * Logarithmus * Winkelfunktionen*

IK: SCHÜLERHILFE ; MATHEMATIK

Pocket Teacher sind unverzichtbar bei Hausaufgaben und der Vorbereitung von Klassenarbeiten. Hier findet man alle Regeln und Gesetze, Formeln und Merksätze klar und übersichtlich aufbereitet. Für das schnelle Update für Prüfungen und Tests.

Schneidetechniken der Küchenprofis

Schneidetechniken der Küchenprofis. - München [u.a.] : Dorling Kindersley, 2009. - 224 S. : überw. Ill. (farb.)

Aus d. Engl. übers.

ISBN 978-3-8310-1387-6 19,95 EUR

*Messerkunde * Filetieren * Tranchieren*

IK: ESSEN & TRINKEN

Lernen Sie die richtige Technik für mehr Geschmack! Die Rolle, die das fachgerechte Schneiden, Hacken, Filetieren oder Tranchieren beim Kochen spielt wird oft unterschätzt. Denn professionell zerteilte Nahrungsmittel sehen nicht nur appetitlicher aus, sie schmecken auch besser. Dieses Buch zeigt die Schneidetechniken der Küchenprofis, Schritt für Schritt und mit detailliert fotografierten Anleitungen. Dazu gibt es viele fachkundige Tipps für die Auswahl und Handhabung der richtigen Messer für Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Geflügel, Obst und Gemüse.

<Die> schönsten Sprüche & [und] Reime fürs Poesiealbum

Die schönsten Sprüche & [und] Reime fürs Poesiealbum. - Köln : Schneider, 2009. - 254 S. : zahlr. Ill.

ISBN 978-3-505-12588-1 5,00 EUR

Verse

IK: GEDICHTE

Liebe Leute, groß und klein! Schreibt mir in mein Büchlein rein ... Poesiealben sind wertvolle Erinnerungsstücke an liebe Freunde und Wegbegleiter. Bis heute haben sie nichts von ihrem ganz besonderen Charme verloren. Doch den richtigen Spruch zu finden, ist nicht immer einfach. Ob kurz oder lang, lustig oder nachdenklich, frech oder besinnlich - in dieser Sammlung mit den schönsten Versen ist für jeden etwas dabei!

Schriever, Anja

Das 1 mal 1 [Einmaleins] des Reitens : [so gelingt d. Einstieg mühelos] / Anja Schriever. - Stuttgart : Kosmos, 2009. - 94 S. : zahlr. Ill. (farb.)

ISBN 978-3-440-11495-7 9,95 EUR

*Pferd * Reitschule * Pflege * Dressurreiten * Springreiten*

IK: PFERDE ; REITEN

Reiten lernen, das wollen nicht nur kleine Mädchen, immer häufiger beginnen Erwachsene mit dem Reiten. An sie wendet sich dieser Foto-Ratgeber. Er beginnt mit der Wahl der passenden Reitschule, der Ausrüstung und einem knappen Einblick in Pflege und Satteln. Das 1. Mal auf dem Pferd findet zur Sicherheit an der Longe statt. Der korrekte Sitz bildet die Grundlage für erfolgreiches Reiten. Wenn er stimmt, können Aufgaben in Dressur, Springen, Ausreiten und Reitabzeichen in Angriff genommen werden. Abschließend gibt es Hinweise auf Pferdeveranstaltungen, die der Reitanfänger als Zuschauer besuchen sollte.

Schubeck, Alfons

Alfons Schubecks beste Plätzchen : Pralinen, Kuchen u. Desserts / Alfons Schubeck. - Augsburg : Weltbild, 2009. - 71 S. : Ill. (farb.)

ISBN 978-3-8289-1397-4 5,00 EUR

IK: ESSEN & TRINKEN ; BACKEN

Schulte, Astrid

MamaHappy : gelassen u. glücklich mit Kind u. Job / Astrid Schulte ; Maren Blum. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 176 S. : Ill. (überw. farb.)

ISBN 978-3-8338-1503-4 17,90 EUR

*Frauen * Beruf * Kind*

IK: AUSBILDUNG & BERUF

Gehören Sie auch zu den Frauen, die sich nicht entscheiden wollen, zwischen Muttersein und dem eigenen Vorankommen im Beruf? Das müssen Sie auch nicht - MAMA Happy zeigt Ihnen, wie Sie mit Kind und Job Ihre persönliche Balance finden und sich dabei rundum wohl fühlen. Der Ratgeber für eine moderne Müttergeneration bietet praktische Tipps von Elternzeit bis Joborganisation und hilft Ihnen bei der Planung des Familienalltags. Leben Sie so, wie es Ihnen gefällt: glücklich, erfolgreich und von ganzem Herzen Mutter. Werden Sie Mama Happy!

Schultze-Melling, Jan

Nachlassplanung : Testament, Erbvertrag, Schenkung / Jan Schultze-Melling. - 2. Aufl., aktual. u. überarb. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale, 2009. - 191 S.

ISBN 978-3-940580-06-1 9,90 EUR

*Nachlass * Testament * Erbvertrag * Schenkung*

IK: RECHT

Hier geht es um die sinnvolle Regelung der Nachfolge und des Nachlasses mittels Testamentsgestaltung und Erbvertrag. Sonderfälle wie nichteheliche Lebensgemeinschaft, Zusammentreffen mit dem ausländischen Rechtssystem, Unternehmensnachfolge und Stiftungen werden behandelt. Ohne Gesetzestexte, mit vielen praktischen Beispielen und Mustern.

Schulze, Dieter

Teneriffa / Dieter Schulze. - 1. Aufl. - Ostfildern : DuMont, 2009. - 288 S. : zahlr. Ill. (farb.), Kt., graph. Darst. + Reisekt.

(Dumont Reise-Taschenbuch)

ISBN 978-3-7701-7252-8 14,95 EUR

IK: EUROPA ; SPANIEN ; REISEFÜHRER

Teneriffa ist die größte Insel im Kanarischen Archipel und bietet durch ihre abwechslungsreiche Landschaft für jeden Reisenden das Passende: Badespaß an der hellsandigen Playa de las Teresitas, ideale Surfbedingungen vor der Küste von El Médano, anspruchsvolle Wandertouren durch die Masca-Schlucht oder auf den höchsten Berg Spaniens, den Pico del Teide. Reizvolle Städtchen mit kolonialem Flair führen den Besucher in eine bewegte Vergangenheit. Ausgewählte Tipps mit Preisangaben zu Unterkünften und viele kommentierte Adressen zu Essen & Trinken, Shopping, Nachtleben sowie Sport & Spaß machen den Urlaub zum Genuss.

Schwedisch

Reisen mit Insider-Tipps ; [nie mehr sprachlos!]. - 1. Aufl. - Ostfildern : MairDuMont, 2009. - 135 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.)

(Marco Polo)

ISBN 978-3-8297-0232-4 7,95 EUR

*Sprache * Schweden*

IK: EUROPA ; SCHWEDISCH

Mit diesem Reisesprachführer, eingeteilt in Themenbereiche wie Essen und Trinken, Übernachten, Einkaufen usw., werden die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln mit Lautschrift vermittelt. Mit landeskundlichen Infos, Tipps zur Reiseplanung, vielen Zeigebildern und Wörterbuch.

Seltmann, Thomas

Photovoltaik: Strom ohne Ende : netzgekoppelte Solarstromanlagen optimal bauen u. nutzen / Thomas Seltmann. - 4., vollst. überarb. Aufl. - Berlin : Solarpraxis, 2009. - 208 S. : zahlr. Ill. (farb.), graph. Darst. + Photovoltaik-ABC (27 S.)

ISBN 978-3-934595-89-7 19,00 EUR

*Sonnenenergie * Solarstrom * Solarkraftwerk*

IK: BAUEN & WOHNEN

Photovoltaik: Strom ohne Ende" beleuchtet alle wichtigen Aspekte rund um das eigene Solarkraftwerk. Das Buch beinhaltet aber nicht nur technische Aspekte und kompetente Antworten auf rechtliche und finanzielle Fragen, sondern auch Wege, wie man eine Solarstromanlage im Alltagsbetrieb optimieren kann. Dabei richtet sich das Handbuch sowohl an interessierte Laien als auch an Anwender und Einsteiger mit professionellem Hintergrund.

Sichtermann, Barbara

Kurze Geschichte der Frauenemanzipation / Barbara Sichtermann. - Berlin : Jacoby & Stuart, 2009. - 190 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.)

ISBN 978-3-941087-38-5 14,95 EUR

*Frauen * Emanzipation * Gleichstellung * Gleichberechtigung*

IK: GESCHICHTE

In den meisten Gesellschaften der Geschichte waren die Frauen den Männern nicht gleichgestellt, sondern aus der öffentlichen Sphäre weitgehend verbannt. Sie hatten sich am heimischen Herd um den Nachwuchs und um ihren Herrn, den Mann, zu kümmern. Erst mit dem Aufkommen der modernen Demokratie in Europa, als die Gleichheit aller Menschen gefordert wurde, meldeten sich Frauen zu Wort, die an der allgemeinen Gleichheit teilhaben wollten. "Blaustrümpfe" schlossen sich dem Kampf der unteren Klassen um die Demokratie, um das allgemeine und gleiche Wahlrecht an. Frauen wurden unterdessen, nicht zuletzt als billige Arbeitskräfte, in den Prozess der kapitalistischen Industrialisierung integriert und machten sich seit Beginn des 20. Jahrhunderts als Büroangestellte oder Arbeiterinnen unentbehrlich. In Deutschland und anderen Ländern führte dies nach dem Ersten Weltkrieg zur Einführung des Frauenwahlrechts. Aber erst in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts war in den meisten europäischen Ländern die rechtliche Gleichstellung der Frauen erreicht. Die Frauen der 68er Bewegung aber machten mit militanten Aktionen darauf aufmerksam, dass dies keineswegs eine echte Gleichstellung der Frauen in Kultur, Wirtschaft und Politik bedeutete. Und tatsächlich ist Frau in Europa noch heute weit davon entfernt - in anderen Weltgegenden sowieso.

Simon, Klaus

Normandie / Klaus Simon. - 1. Aufl. - Ostfildern : DuMont, 2009. - 288 S. : zahlr. Ill. (farb.), graph. Darst., Kt. + Reisekt.

(Dumont Reise-Taschenbuch)

ISBN 978-3-7701-7274-0 14,95 EUR

IK: EUROPA ; FRANKREICH ; REISEFÜHRER

Es grenzt an ein Wunder, wie in der Normandie verbummelte Provinz und Pariser Umtriebigkeit in schönster Harmonie miteinander auskommen. Vor fast 200 Jahren hat die Herzogin von Berry am Strand von Diepe erstmals im Meer gebadet, und was bei den Einheimischen zunächst als Spleen einer überkandidelten Adelligen durchging, wurde bald weltweit Mode. Fast ebenso lange nutzt tout Paris das Wochenende, um mal eben in die Normandie, ans Meer oder a la campagne, also aufs Land, zu fahren. Am Strand und erst recht dahinter aber sieht es noch immer so aus, wie von Boudin, dem "Meister des Himmels", in der zweiten Hälfte des 19. Jh. auf der Leinwand verewigt. - Dieser Reiseführer begleitet uns an die schönsten Orte der Normandie. Mit Extra-Reisekarte und 10 Entdeckungstouren! Rundgänge und Ausflüge, Tipps für Genießer und Aktive, persönlich bewertete Adressen - und ein aktuelles Porträt des Landes.

Simpson, Chris

Das große Buch der Holzarbeiten / Chris Simpson. - [Königswinter] : Ullmann, 2007. - 300 S. : überw. Ill. (farb.)

Aus d. Engl. übers.

ISBN 978-3-8331-3359-6 9,95 EUR

*Holz * Holzverarbeitung * Möbel*

IK: BAUEN & WOHNEN ; HEIMWERKEN

Traumhafte Möbel aus schönem Holz selbst zu gestalten ist eine Kunst, die man erlernen kann. Das große Buch der Holzarbeiten ist ein Referenzwerk, das den Ansprüchen von Einsteigern und Fortgeschrittenen gleichermaßen gerecht wird. Übersichtlich nach Themen gegliedert, bietet es den Einstieg und Überblick in Theorie und Praxis der Materie: welches Holz soll man verwenden? wie richte ich mir eine eigene Werkstatt ein? welche Techniken gibt es und für welche Möbelstücke eignen sie sich? Dieses Buch lässt keine Frage unbeantwortet.

Sozialgesetzbuch

Textausg. mit ausführl. Sachregister u. e. Einf.. - 37., neu bearb. Aufl., Stand: 19. Februar 2009. - München : Dtv, 2009. - LXI, 1569 S. : graph. Darst.

(Beck-Texte im dtv)

ISBN 978-3-423-05024-1 15,90 EUR

*SGB * Sozialrecht*

IK: RECHT

Die Neuauflage hat den aktuellen Stand der Gesetzgebung vom 1. Februar 2008. Enthalten Sie insbesondere die umfassenden Änderungen durch die Gesundheitsreform und das RV-Altersgrenzenanpassungsgesetz, die zum 1.1.2008 in Kraft getreten sind bzw. zum 1.7.2008 wirksam werden. Außerdem wurden berücksichtigt das 22. BAföG-Änderungsgesetz vom 23.12.2007, das 6. SGB III-Änderungsgesetz vom 22.12.2007, das 3. SGB II-Änderungsgesetz vom 21.12.2007, das G zur Änderung des SGB IV und anderer Gesetze vom 19.12.2007, das G zur Modernisierung des Rechts der landwirtschaftlichen Sozialversicherung vom 18.12.2007, das JobPerspektiveG vom 10.10.2007, das G zur Verbesserung der Qualifizierung und Beschäftigungschancen jüngerer Menschen mit Vermittlungshemmnissen vom 10.10.2007 und das G zum Abbau bürokratischer Hemmnisse insbesondere in der mittelständischen Wirtschaft vom 7.9.2007.

Tecker, Georg

Gut leben mit Morbus Crohn & Colitis ulcerosa : Ursachen u. Verlauf ganzheitlich betrachtet ; So nutzen Sie alle Therapie-Möglichkeiten optimal ; Mit vielen persönlichen Tipps u. Erfahrungsberichten / Georg Tecker. - Stuttgart : Trias, 2009. - 160 S. : Ill.

ISBN 978-3-8304-3545-7 17,95 EUR

*Darmkrankheiten * Darmerkrankung * Darmentzündung*

IK: MEDIZIN

Ganzheitliche Betrachtung der chronisch entzündlichen Darmerkrankungen Morbus Crohn und Colitis ulcerosa. Neben den naturwissenschaftlich-schulmedizinischen Erklärungen und Behandlungsmöglichkeiten zeichnet sich das empfehlenswerte praxisnahe Buch durch seine ganzheitliche Sicht aus, die sich in psychotherapeutischen, psychosomatischen, anthroposophischen Ansätzen und handfesten Tipps aus den Selbsthilfegruppen zur Bewältigung und Leben mit der Krankheit spiegelt.

Trischberger, Cornelia

Kochen für Faule / Text: Cornelia Trischberger. Fotos: Michael Wissing. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2009. - 142 S. : überw. Ill. (farb.)
ISBN 978-3-8338-1579-9 14,90 EUR

Blitzrezepte

IK: ESSEN & TRINKEN

Jeder kennt das Problem, dass man nach einem mehr oder wenigen langen (Arbeits-)Tag etwas leckeres Schnelles, aber nicht allzu Aufwendiges kochen möchte und keine wirklich zündende Idee hat. Da schafft vorliegendes Buch Abhilfe. Nach den üblichen Vorratstipps als Grundlage für schnelles Kochen gibt es für Salate, Suppen, Pasta, Fisch, Fleisch und Desserts in jedem Kapitel jeweils Tipps für 4 besonders schnell zuzubereitende Gerichte. Die Rezepte sind echt pfiffig. Zu den einzelnen Rezepten gibt es Tipps für Beilagen und Kombinationen mit anderen Rezepten. Abgerundet wird das Ganze durch die Menüvorschläge am Schluss des Buches.

Tschechisch

Reisen mit Insider-Tipps ; [nie mehr sprachlos!]. - 1. Aufl. - Ostfildern : MairDuMont, 2009. - 139 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.)

(Marco Polo)

ISBN 978-3-8297-0234-8 7,95 EUR

*Sprache * Tschechien*

IK: EUROPA ; TSCHECHISCH

Mit diesem Reisesprachführer, eingeteilt in Themenbereiche wie Essen und Trinken, Übernachten, Einkaufen usw., werden die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln mit Lautschrift vermittelt. Mit landeskundlichen Infos, Tipps zur Reiseplanung, vielen Zeigebildern und Wörterbuch.

Ungarisch

Reisen mit Insider-Tipps ; [nie mehr sprachlos!]. - 1. Aufl. - Ostfildern : MairDuMont, 2009. - 135 S. : zahlr. Ill. (z.T. farb.)

(Marco Polo)

ISBN 978-3-8297-0236-2 7,95 EUR

*Sprache * Ungarn*

IK: EUROPA ; UNGARISCH

Mit diesem Reisesprachführer, eingeteilt in Themenbereiche wie Essen und Trinken, Übernachten, Einkaufen usw., werden die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln mit Lautschrift vermittelt. Mit landeskundlichen Infos, Tipps zur Reiseplanung, vielen Zeigebildern und Wörterbuch.

Wächter, Kirsten

E-Mailing in English : stilsicher u. systematisch korrespondieren / Kirsten Wächter. - 2. Aufl. - Berlin : Cornelsen, 2009. - 142 S.

(Pocket business training)

ISBN 978-3-589-23887-3 6,95 EUR

*Kommunikation * Email*

IK: AUSBILDUNG & BERUF

Dieser Trainingsband hilft Ihnen, englische E-Mails zügiger und gewandter zu verfassen und gibt Tipps für den Umgang mit englischen E-Mails, die man selbst erhält. Das Buch enthält Selbsttests und Übungen. Vokabeln und Formulierungshilfen für wesentliche Schreibenfälle sind im Überblick griffbereit zusammengestellt.

Wagner, Karlheinz

Imperialismus und Erster Weltkrieg / Wagner ; Werner. - 1. Aufl. - [Freising] : Stark, 2009. - 109 S. : zahlr. Ill., graph. Darst., Kt.

(Abitur-Wissen : Geschichte)

ISBN 978-3-89449-422-3 9,95 EUR

IK: SCHÜLERHILFE ; GESCHICHTE

Auf zentrale Fakten, Daten und Strukturen konzentrierte Darstellung zur gezielten Vorbereitung auf Klausuren und das Abitur. Der systematisch aufgebaute Band beleuchtet politische Ereignisse und Hintergründe des Zeitalters des Imperialismus und des Ersten Weltkriegs. Darüber hinaus erhält der Leser einen vertieften Einblick in die gesellschaftlichen Strukturen des Kaiserreiches. Aufschlussreiche Bilder und übersichtliche Chronologien ergänzen die Darstellung. Themen sind u.a.: Der Imperialismus der europäischen Mächte; Internationale Krisen und Konflikte; Gesellschaftliche Entwicklungen im Kaiserreich; Verlauf und Folgen des Ersten Weltkriegs.

Weber, Barbara

Mathematik - Formelknacker / Barbara Weber. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2009. - 160 S. : zahlr. graph. Darst.

(Pocket teacher)

ISBN 978-3-589-22775-4 6,95 EUR

*Arithmetik * Algebra * Funktionen * Sachrechnen*

IK: SCHÜLERHILFE ; MATHEMATIK

Pocket Teacher sind unverzichtbar bei Hausaufgaben und der Vorbereitung von Klassenarbeiten. Hier findet man alle Regeln und Gesetze, Formeln und Merksätze klar und übersichtlich aufbereitet. Für das schnelle Update für Prüfungen und Tests.

Weiner, Bernhard

Opferrechte bei Stalking, Gewalt- und Sexualverbrechen : Rechte wahrnehmen, Hilfe finden / Bernhard Weiner ; Ute Ingrid Haas. - 1. Aufl. - München : Dtv, 2009. - XXVIII, 254 S.

(Beck-Rechtsberater)

ISBN 978-3-423-50664-9 15,90 EUR

*Recht * Opferschutzrecht*

IK: RECHT

Dieses Buch erläutert mit vielen erklärenden Beispielen, die rechtlichen Grundlagen, die Voraussetzungen und den Ablauf eines Gerichtsverfahrens, die Opferschutzrechte und die Möglichkeiten der Kostenerstattung. Einen besonderen Schwerpunkt bildet die häusliche Gewalt. Dazu gibt es Kontaktadressen, bei denen Betroffene professionellen Rat und Unterstützung finden.

Weiss, Walter M.

Wien / Walter M. Weiss. - 1. Aufl. - Ostfildern : DuMont, 2009. - 288 S. : zahlr. Ill. (farb.) + Reisekarte (DUMONT)

ISBN 978-3-770-1725-59 14,95 EUR

*Österreich * Geschichte * Kunst * Theater * Stadtrundgänge*

Wien ist mehr als Hofburg, Ringstraße und Dreivierteltakt. Wien hat ein reges jüdisches Kulturleben, ist ein Zentrum moderner Kunst und voller kleiner Cafés und szeniger Kneipen. Das Städteporträt zeigt alle Seiten der Stadt: historisches Herz wie Außenbezirke, Museumsquartier und Donaukanal, Museen, Friedhöfe und das idyllische Umland. Tolle Bilder, viele Hotel- und Ausgetipps und die Veranstaltungshighlights machen Lust auf eine Reise in die Donaumetropole.

Wörterbuch der lateinischen Redensarten

102 lateinische Sprüche u. mehr. - 1. Aufl. - Stuttgart : Klett, 2009. - 160 S. : Ill.

(Pons)

Titel auf d. Einbd.: Lateinische Redensarten für alle Lebenslagen

ISBN 978-3-12-517536-5 9,95 EUR

*Sprache * Latein * Sprichwörter*

IK: SCHÜLERHILFE ; LATEIN

Was steckt hinter "De gustibus non est disputandum" oder wann sagt man "Omnes beati esse volunt"? Sie wissen es nicht? Dann hilft Ihnen dieses Büchlein weiter. Hier finden Sie 102 lateinische Redensarten und erfahren, was sie bedeuten, wie Sie sie richtig anwenden und in welcher Situation Sie damit punkten können. Die Redensarten sind präzise übersetzt, die Bedeutungen genau erklärt und mit einem Beispiel für den passenden Gebrauch ergänzt.

Zitate zum Hochzeitstag

d. mit den Postkarten. - Stuttgart : Urania, 2009. - 80 S. : Ill. (farb.)

ISBN 978-3-7831-6092-5 9,95 EUR

*Verse * Reime * Glückwünsche*

IK: FESTE & GÄSTE

Einen Hochzeitstag bzw. ein Hochzeitsjubiläum zu feiern ist immer etwas Besonderes, ob man nun ein junges oder schon ein altes Paar ist. Da möchte man auch zu liebevollen, wohlgefassten und originellen Worten greifen. Die Zitate lassen sich sowohl zur Gratulation, für eine heitere oder besinnliche Festansprache wie auch von dem Paar selbst, das sich seiner Liebe erinnert und versichert, verwenden.

Zitate zur Geburt

d. mit den Postkarten. - Stuttgart : Urania, 2009. - 79 S. : Ill. (farb.)

ISBN 978-3-7831-6091-8 9,95 EUR

*Verse * Reime * Glückwünsche*

IK: FESTE & GÄSTE

Zu einem freudigen Ereignis möchte man der Freude an dem neuen Erdenbürger mit einem schönen Spruch Ausdruck geben: zum Beispiel die Eltern mit einer liebevoll gestalteten Geburtsanzeige, die Gratulanten mit einer Glückwunschkarte oder einem Geschenk mit Aufschrift ! Das Buch enthält Glückwünsche für Kind, Eltern und Familie, Zitate über Kinder allgemein oder launige und witzige Sprüche über Erziehung, die sich für die Tauffeier verwenden lassen oder helfen, die Anstrengungen, die Kinder auch mit sich bringen, mit Humor zu überstehen.

Zovko, Eva

Besser iss das! : gesünder kochen für Kinder / Eva Zovko. - Bielefeld : Dr. Oetker Verl., 2009. - 127 S. : überw. Ill. (farb.), graph. Darst.

ISBN 978-3-7670-0987-5 12,95 EUR

*Kind * Ernährung*

IK: LEBEN MIT KINDERN ; GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

Von diesem Buch dürften alle Familienmitglieder von 7 Jahren an begeistert sein - leckere Rezepte für den ganzen Tag: Frühstück, Pausenbrot, Mittagessen inkl. Desserts, Snacks, Kuchen, Abendbrot. Die leuchtenden, appetitlichen Fotos und witzige Zeichnungen laden ein zum Stöbern, die Schritt-für-Schritt-Rezepte sind übersichtlich. Und wie zufällig über das ganze Buch verteilt sind Tipps für Eltern: Wie begegne ich dem Bewegungsmangel, wie richte ich das Essen appetitlich an? Die anschließenden Kapitel befassen sich mit den Grundlagen der Ernährung für Kinder und Jugendliche: Kalorien, Eiweiße, Fett, Wasser, Kohlenhydrate. Die Lebensmittelpyramide wird erklärt, ebenso die Unverzichtbarkeit des Frühstücks. Fragen ums Gewicht (zu dünn, zu dick?), zur Entspannung und immer wieder Fragen zum Sport (Familiensport im Urlaub). Die richtigen Manieren am Esstisch zu Hause und in der Öffentlichkeit werden auch beleuchtet.